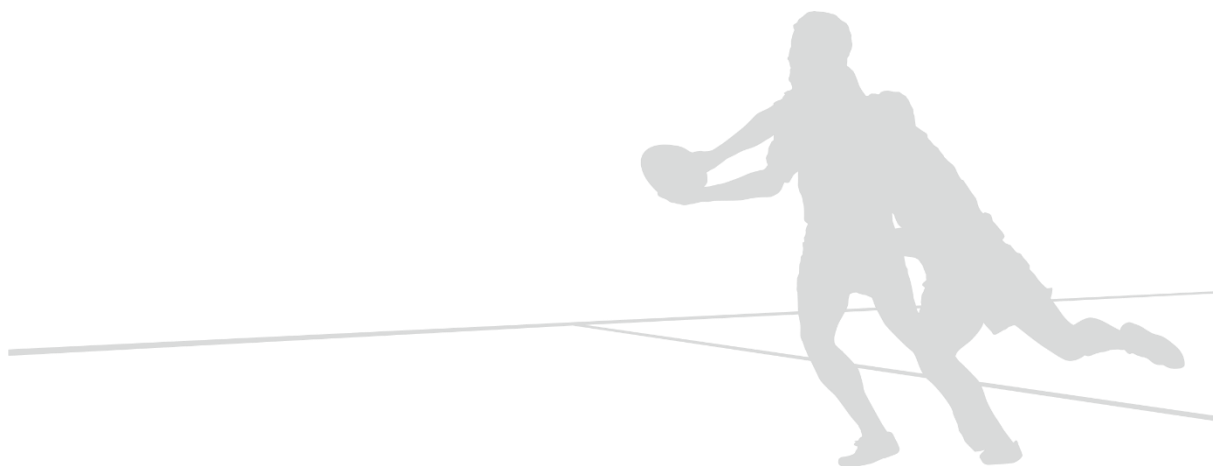




**ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE**

Strategický plán ČSRU – sportovní část

Verze 6.3 2020



ČESKÁ RUGBYOVÁ UNIE

SPORTOVNÍ ČÁST STRATEGICKÉHO PLÁNU ČSRU

Členové výkonného výboru ČSRU odpovědní za sport představují sportovní část strategického plánu na období 2020 – 2024. Tato sportovní část strategického plánu vychází z potřeb rozvoje unie. Pro realizaci tohoto plánu hledáme podporu členských klubů unie.

VIZE SPORTU ČSRU 2020 – 2024

Personální zabezpečení

Cílem je zkvalitnění činnosti trenérů, školitelů, rozhodčích, rozvojových pracovníků, funkcionářů a zdravotního personálu. To je podmínkou kvalitního rozvoje všech hráčů a hráček a tím celkové úrovně ragby v České republice. Důraz bude kladen na rozšíření sportovního aparátu, jeho odbornosti a zkvalitnění jeho práce.

Vzdělávání

Cílem je aplikovat moderní progresivní prvky ragby jak do tréninkových metod, tak s cílem dlouhodobě zvyšovat herní úroveň ragby v našem prostředí.

Reprezentace

Působením kvalitních trenérů rozvíjet systematicky výkonnost národních týmů všech kategorií s cílem dosažení účasti v nejvyšších možných soutěžích evropské federace Rugby Europe.

Členská základna

Cílem je především zvýšení počtu hráčů a hráček, hlavně pak mládežnické a dětské základny. S tím souvisí zvýšení počtu trenérů, rozhodčích, zdravotního zabezpečení a funkcionářů.

Sportovní propagace

Cílem je prohlubování povědomí o ragby v České republice spojené s rozšiřováním znalostí o ragby.

Komunikace a administrativa

Cílem je zlepšení spolupráce unie s členskými kluby s využitím nového informačního systému.

Zázemí unie

Cílem je vytvoření vhodného zázemí pro unii, které bude poskytovat prostor pro administrativní část, kanceláře, zasedací a přednáškové místnosti, a také prostor pro tréninkovou přípravu, hřiště, šatny a vnitřní cvičební prostor (tělocvična/posilovna).



SOUČASNÁ SITUACE

Pozitiva

- stále rostoucí členská základna
- seriózní rozvoj dětského ragby (celoroční možnost hrát ragby)
- zvýšení povědomí o celosvětovém ragby
- využívání ragbyových hodnot
- nově vznikající kluby
- zajištění základního vzdělávání jak přímo v klubech, tak na společných školeních
- úspěchy ženského a dívčího ragby
- úspěchy chlapeckého mládežnického ragby a růst kvality hry
- poptávka po soutěžích rozvojového komunitního ragby

Negativa

- snižující se úroveň mužských soutěží
- malé soutěžní vytížení mládežnických kategorií, tzn. U19, U16, U14
- tendence nových klubů vyčlenění při přechodu z dětských kategorií
- absence zdroje dat pro potřebné analýzy soutěží, počty hráčů, hráček, trenérů, atd
- využívání ragbyových hodnot
- absence vyšší úrovně vzdělávání
- nedostatečné finanční zázemí pokrytí základních potřeb sportovní přípravy, rozvoje a aparátu

STRATEGICKÉ CÍLE

1. Nastavení struktury sportovního úseku
2. Zabezpečit a zvýšit úroveň vzdělávacího procesu
3. Zvýšit výkonnost talentovaných hráčů, hráček v reprezentacích, výběrových centrech a klubech
4. Výkonnostní cíle
5. Domácí soutěže



NAPLŇOVÁNÍ STRATEGICKÝCH CÍLŮ

1. Nastavení struktury sportovního úseku a jejich činností

- Struktura
 - Sportovní ředitel
 - Šéf trenér
 - Realizační týmy XV
 - muži, U20, U18, U16, U14
 - ženy
 - Realizační týmy 7s
 - muži, U18, U16
 - ženy, U18, U16
 - Hlavní kondiční trenér
 - specializovaní kondiční trenéři
 - Manažer rozvoje
 - rozvojoví trenéři v Čechách
 - rozvojoví trenéři na Moravě
 - Manažer vzdělávání
 - školitelé World Rugby
 - trenérů
 - rozhodčích
 - kondičních trenérů
 - zdravotního personálu
 - klubový školitelé
 - trenérů
 - rozhodčích
 - Manažerka ženského ragby
- Činnosti
 - aktualizace manuálu činností sportovních činnovníků

Kdo koordinuje – výkonný ředitel

Kdo zabezpečuje – výkonný ředitel, sportovní ředitel, generální sekretář

Termín - do 30. června 2020



Tomasz PUTRA

MUŽI



Miroslav NĚMEČEK



Pavel PALA

U20



Roman ŠUSTER, Pavel VOKROUHLÍK

U18



Karel ŠAMPALÍK, Tomáš KOHOUT

U16



Jan SELIX, Diego MOLL



2. Zabezpečit a zvýšit úroveň vzdělávacího procesu.

- zajištění české verze webových vzdělávacích stránek World Rugby
 - obsah stránek
 - online testy
 - elektronické metodické materiály
 - tištěné metodické materiály
- aktualizace vzdělávací směrnice pro získání licence
 - výuka teoretická a praktická
 - testy
 - odborná práce
 - zhodnocení trenéra při tréninku v klubu
 - mentorování školitelem v prvních třech letech trenérské kariéry
- aktualizace vzdělávací směrnice pro prodloužení licence
 - tematicky zaměřené semináře
 - trénování dětí, mládeže, začínajících dospělých hráčů a hraček
 - trénování základních ragbyových dovedností
 - kondiční příprava,
 - mentální příprava, výživa ve sportu a další specifické oblasti
 - nastavení systému bonifikace za účast na seminářích
 - zhodnocování tréninku školitelem
- vytvoření metodické knihovny na stránkách unie
 - metodická knihovna
 - elektronické materiály
 - tištěné materiály
 - metodická videotéka
 - zahraniční videa
 - vlastní videa
- aktualizace směrnice na požadavky trenérského vedení družstev od 1.1 2022
 - všichni trenéři u týmu musí mít minimum licence B
 - 1. Liga Ragby XV
 - 2. Liga Ragby XV
 - 3. Liga Ragby XV
 - Mistrovství republiky 7s
 - Série 7s
 - mládežnické soutěže – U19, U16, U14
 - hlavní trenéři dětských kategorií musí mít minimum licenci B
 - U12, U10, U8
- zajištění odborných stáží v zahraničí
 - Evropa – Francie, Anglie, Wales, Skotsko, Irsko
 - Jižní polokoule – Jižní Afrika, Nový Zéland, Austrálie

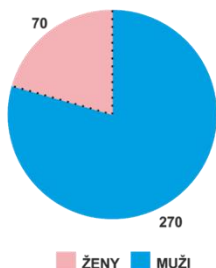
Kdo koordinuje - sportovní ředitel

Kdo zabezpečuje - sportovní ředitel, manažer vzdělávání, metodik, překladatel

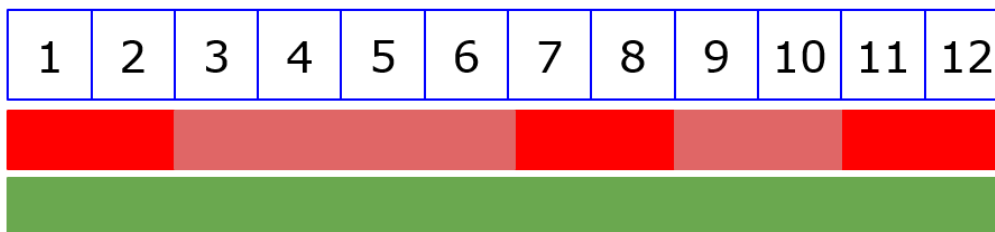
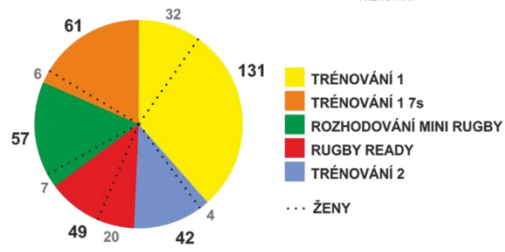
Termín - do 31. prosince 2020



ŠKOLENÍ WORLD RUGBY 2019



340 ÚČASTNÍKŮ
35 ŠKOLENÍ
270 MUŽŮ
70 ŽEN



- HLAVNÍ ŠKOLÍCÍ OBDOBÍ
- OBDOBÍ OBSERVOVÁNÍ, MENTOROVÁNÍ, WORKSHOPY
- MANAŽER ROZVOJE PŘÍMO V KLUBECH (LICENCE D+C)

VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ

VIZE: Neustálé zlepšování vzdělávacího procesu trenérů

OBLASTI		STRUKTURA			2019	2020	2021	2022	2023
Počty trenérů	Licence D	Sportovní ředitel	Manažer vzdělávání	Školitelé	23	50	100	150	200
	Licence C				142	200	250	300	350
	Licence B				67	100	150	200	250
	Licence A				3	5	10	15	20
Školení	Licence D				10x	15x	20x	25x	
	Licence C				10x	15x	20x	25x	
	Licence B				3x	4x	5x	6x	
	Licence A				1x	2x	3x	4x	
Semináře	Technické dovednosti				5x	5x	5x	5x	
	Taktické dovednosti				5x	5x	5x	5x	
	Síla a kondice				3x	3x	3x	3x	
	Výživa ve sportu				2x	2x	2x	2x	
Hodnocení	Mentální trénink	2x	2x	2x	2x				
	Observace	200x	300x	400x	500x				
	Mentorování	100x	200x	300x	400x				
	Trenéři seniorů	1x	1x	1x	1x				
Zahraniční stáže	Trenéři mládeže	1x	1x	1x	1x				
	Trenéři dětí	1x	1x	1x	1x				
	Národní týmy	B (studium B)	B	B (studium A)	A				
	Regiony	B (studium B)	B (studium B)	B	B				
Požadavky licencí	1. liga	B (studium B)	B	B	B (studium A)				
	2. liga	B (studium B)	B (studium B)	B	B				
	3. liga	B (studium B)	B (studium B)	B	B				
	Junioři	B (studium B)	B (studium B)	B	B				
	Kadeti	B (studium B)	B (studium B)	B	B				
	Starší žáci	B (studium B)	B (studium B)	B	B				



3. Zvýšit výkonnost talentovaných hráčů, hráček v reprezentacích, výběrových centrech a klubech

- vytvoření společného herního plánu a struktury hry reprezentací
 - útočení
 - bránění
- zajištění a plánování konfrontace se zahraničními týmy
- organizace společných přípravných kempů reprezentací
- provádět komplexní hodnocení hráčů od mládežnických reprezentačních kategorií
 - technická a taktická stránka
 - kondiční stránka
 - mentální a zdravotní stránka
- identifikace a práce s talenty
 - vrcholová (Dukla 7s – samostatný projekt)
 - program regionálních výběrů (inspirace holandská unie)
 - SCM klubová (příklad RC Mountfield Říčany)
 - meziklubová – společenství klubů
- práce s talentovanou mládeží
 - metodika
 - technické a taktické dovednosti
 - síla a kondice
 - testování
 - mentální trénink
 - výživa sportovce

Kdo koordinuje - sportovní ředitel

Kdo zabezpečuje – sportovní ředitel, šéf trenér, manažeři projektů, hlavní trenéři reprezentací

Termín - do 30. září 2020



REGION ČECHY

REGION MORAVA

CHLAPCI

DÍVKY

U20

U20

U18

U18

U16

U16

U14

U14

CHLAPCI

DÍVKY

U20

U20

U18

U18

U16

U16

U14

U14



VÝKONNOSTNÍ RAGBY

VIZE: Vytvořit mezistupeň mezi kluby a reprezentací

OBLASTI		STRUKTURA		2019	2020	2021	2022	2023	
Regionální týmy	Muži XV - Čechy	Sportovní ředitel	Šéftrenér	RT	-	1x	2x	3x	4x
	Muži XV - Praha			RT	-	-	2x	3x	4x
	Muži XV - Morava			RT	-	1x	2x	3x	4x
	Muži XV - Slezsko			RT	-	-	2x	3x	4x
	U20 XV - Čechy			RT	-	1x	2x	3x	4x
	U20 XV - Praha			RT	-	-	2x	3x	4x
	U20 XV - Morava			RT	-	1x	2x	3x	4x
	U20 - Slezsko			RT	-	-	2x	3x	4x
	U18 XV - Čechy			RT	-	1x	2x	3x	4x
	U18 XV - Praha			RT	-	-	2x	3x	4x
	U18 XV - Morava			RT	-	1x	2x	3x	4x
	U18 XV - Slezsko			RT	-	-	2x	3x	4x
	U16 XV - Čechy			RT	-	1x	2x	3x	4x
	U16 XV - Praha			RT	-	-	2x	3x	4x
	U16 XV - Morava			RT	-	1x	2x	3x	4x
	U16 XV - Slezsko			RT	-	-	2x	3x	4x
	U14 XV - Čechy			RT	1x	2x	2x	3x	4x
	U14 XV - Praha			RT	-	1x	2x	3x	4x
	U14 XV - Morava			RT	1x	2x	2x	3x	4x
	U14 XV - Slezsko			RT	-	1x	2x	3x	4x

4. Výkonnostní cíle

- vytvořit největší příležitost k úspěchu na mezinárodní a regionální úrovni
- do roku 2024 patřit k nejlepším týmům v mužských soutěžích Trophy
- v mládežnických soutěžích startovat v Championship

- 2019 – 2020 Muži XV – postup do Trophy
U20 XV – udržení v Championship
Muži 7s – udržení v Trophy
Ženy 7s – udržení v Trophy
Kluci U18 7s – udržení v Championship
Dívky U18 7s – udržení v Championship
Ženy XV – top 2 Trophy

- 2020 – 2021 Muži XV – udržení v Trophy
U20 XV – udržení v Championship
U18 XV – kvalifikace do Championship
Muži 7s – top 4 v Trophy
Ženy 7s – top 4 v Trophy
Kluci U18 7s – udržení v Championship
Dívky U18 7s – udržení v Championship
Ženy XV – top 2 Trophy

2021 – 2022 Muži XV – udržení v Trophy
U20 XV – udržení v Championship
U18 XV – udržení v Championship
Muži 7s – top 4 v Trophy
Ženy 7s – top 4 v Trophy
Kluci U18 7s – udržení v Championship
Dívky U18 7s – udržení v Championship
Ženy XV – top 2 Trophy

2022 – 2023 Muži XV – udržení v Trophy
U20 XV – udržení v Championship
U18 XV – udržení v Championship
Muži 7s – top 4 v Trophy
Ženy 7s – top 4 v Trophy
Kluci U18 7s – udržení v Championship
Dívky U18 7s – udržení v Championship
Ženy XV – top 2 Trophy

5. Domácí soutěže

- vytvořit úrovně soutěží podle výkonnosti a potřeb
 - výkonnostní
 - komunitní
 - rozvojové
- analýza soutěží
 - příprava vyhodnocení soutěží 2019 -2021
 - nastavení optimálního rytmu (jaro-podzim, podzim-jaro) po společné diskuzi
 - od roku 2022 jasný systém a kalendář na čtyři roky
- rovnováha mezi soutěžemi ragby XV, 7s a dalšími soutěžemi o menším počtu

Kdo koordinuje - sportovní ředitel

Kdo zabezpečuje – sportovní ředitel, sportovní ředitelé klubů

Termín - do 30. listopadu 2020