



**ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE**

DÍVKY U18, U16, U14

**SOUČASNÝ STAV A HODNOCENÍ 2019
PLÁN 2020**



Realizační týmy

Realizační tým 2019:

Trenér:	Stanislav Král
Trenér/manager:	Hanka Schlangerová
Fyzio:	Veronika Vysoudilová

Realizační tým 2020:

Dívky U18 7s

Hlavní trenér:	Stanislav Král
Kondiční trenér:	Jan Maštera
Manager:	Hanka Schlangerová

Dívky U16 7s

Trenér Čechy 1:	Stanislav Král
Trenér Čechy 2:	Vít Chalupa
Trenér Morava:	Pavel Navrátil
Kondiční trenér:	Jan Maštera
Manager:	Hanka Schlangerová
Hlavní fyzioterapeut:	Barbora Zimová (Verča, Lucka)



SOUČASNÝ STAV

ME	2002	7																		
ME	2003	16																		
	2004	18																		
	2005	16																		
	2006	17																		
	2007	1																		
ženy	2001	6																		

- **SOUČASNÝ STAV** – hráčky, které se zúčastnily minimálně jedné akce programu rozvoje dívčího ragby v roce 2019
- **CELKEM: 81 dívek**



AKCE 2019

• Soustředění – otevřené U14,U16,U18	31.1. – 3.2.2019	Olomouc
• Soustředění – výběrové U14,U16,U18	8.-10.3.2019	Babice
• Soustředění - U18,U16	29.-30.3.2019	Praha
• Turnaj PYRF U18	6.4.2019	Praha
• Soustředění – U18,U16	26.5.2019	Praha
• Soustředění – U18,U16	7.-9.6.2019	Praha
• Turnaj Heidelberg 7s´	28.-30.6.2019	Praha
• Soustředění – U18	5.-6.7.2019	Praha
• Soustředění – otevřené U14,U16,U18	21.-27.7.2019	Zbraslavice
• Soustředění + turnaj - U16,U18	16.-18.8.2019	Brno
• Soustředění – U18	24.-25.8.2019	Praha
• ME 2019 – U18	30.8.-1.9.2019	Jarocin(POL)
• Soustředění – výběrové U16,U18	22.-24.11.2019	Babice
• + 8 regionálních tréninků		Tatra

AKCÍ: 21x
DNÍ: 38x
TRÉNINKOVÝCH
JEDNOTEK: 84x



HODNOCENÍ VRCHOLNÉ AKCE DÍVEK ME 2019 JAROCÍN

Utkání ve skupině:

• Francie – Česko	45:0	****
• Portugalsko – Česko	12:21	****
• Německo – Česko	21:22	**

Osmifinále:

• Rusko – Česko	24:19	****
-----------------	-------	------

Semifinále o 5.-8.místo

• Česko – Irsko	10:29	***
-----------------	-------	-----

Utkání o 7.místo:

• Španělsko – Česko	19:26	*****
---------------------	-------	-------

Celkové pořadí ME 2019:

1. Francie
2. Anglie
3. Rusko
4. Wales
5. Irsko
6. Skotsko
- 7. Česko**
8. Španělsko
9. Belgie
10. Ukrajina
11. Portugalsko
12. Švédsko
13. Německo
14. Polsko
15. Gruzie
16. Lotyšsko

HODNOCENÍ ME 2019

Celkový výsledek musíme hodnotit jako úspěch v kontextu s tím, s čím jsme na šampionát odjížděli a kdy se o zařazení dozvěděli...

POZITIVA: týmový duch, týmová herní spolupráce, herní i fyzická odvaha, systém hry, přihrávka/zodpovědnost, útok a kontinuita hry....

NEGATIVA: skládka, dlouhá přihrávka, kondice, kroková technika, řešení situací po skládce (útok i obrana) – nejvíce ztrát a chyb....

DOPORUČENÍ: hráčky pro širší nominaci 4x týdně klubový nebo individuální trénink s maximálním zaměřením na kondici, všechny tipy přihrávek, skládku, souboj 1 vs 1, čištění a pohyb do podpory....



ÚČASTNICE ME 2019 Jaročín

Anežka Hrubá – Sparta
Veronika Štefanová – Tatra
Eliška Sluková – Tatra
Lenka Slavíčková – Petrovice
Věra Gartnerová – Říčany
Julie Doležilová – Tatra
Michaela Borovská – Petrovice
Kateřina Dobrovolná – Brno
Viktorie Lančová – Tatra
Laura Meszárová – Hradec
Kristýna Kubatá – Ostrava
Tereza Březinová – Slávia

Christine Tesařová – Tatra (zranění)
Aneta Hrdinová - Petrovice

ŠIRŠÍ VÝBĚR ME 2020

Veronika Štefanová - Tatra
Eliška Sluková - Tatra
Lenka Slavíčková - Petrovice
Věra Gartnerová - Říčany
Julie Doležilová – Tatra (ZR)
Kateřina Dobrovolná - Brno
Kristýna Kubatá - Ostrava
Tereza Březinová – Slávia
Christine Tesařová - Tatra
Zuzka Ondráčková - Říčany
Tereza Baliamisová - Petrovice
Alice Andrllová – Bystrc
Veronika Bolfová – Olomouc
Štěpánka Hrubá – Sparta (ZR)
Lada Sedláčková – Brno
Tereza Fleková – Tatra
Julie pompová - Ostrava

CÍL PRO ME 2020 REALIZAČNÍHO TÝMU:

PŘI POSTUPU DO ČTVRTFINÁLE

7.MÍSTO A LÉPE

PŘI NEPOSTUPU DO ČTVRTFINÁLE

9.MÍSTO A ZÁCHRANU V GRAND PRIX

(počet účastníků GP je snížen ze 16 na 12 týmů)

PŘEDPOKLÁDANÁ SKUPINA:

„A“ - Francie, Skotsko, Česko, Švédsko

1. Francie
2. Anglie
3. Rusko
4. Wales
5. Irsko
6. Skotsko
- 7. Česko**
8. Španělsko
9. Belgie
10. Ukrajina
11. Portugalsko
12. Švédsko

PLÁN AKCÍ - KALENDÁŘ 2020

U16 U14			PŘÍPRAVA ME	U16 U14			PŘÍPRAVA ME
SOUSTŘEDĚNÍ	30.1.	ČT	OLOMOUC				
SOUSTŘEDĚNÍ	31.1.	PÁ	OLOMOUC	TURNAJ U17	16.5.	SO	
SOUSTŘEDĚNÍ	1.2.	SO	OLOMOUC	TURNAJ U17	17.5.	NE	
SOUSTŘEDĚNÍ	2.2.	NE	OLOMOUC				
				TURNAJ U17	23.5.	SO	
	21.2.	PÁ	PRAHA – hra	TURNAJ U17	24.5.	NE	PRAHA
	22.2.	SO	PRAHA/Hanspaulka				
	23.2.	NE	PRAHA/Horní hřiště		4.6.	ČT	NĚKAM ODJET
					5.6.	PÁ	
BABICE - HRA	6.3.	PÁ	BABICE - kondice/kontakt	TURNAJ U17	6.6.	SO	?????
BABICE - HRA	7.3.	SO	BABICE - kondice/kontakt	TURNAJ U17	7.6.	NE	
BABICE - HRA	8.3.	NE	BABICE - kondice/kontakt				
				PYRF	13.6.	SO	PRAHA
	20.3.	PÁ	PRAHA		14.6.	NE	PRAHA
	21.3.	SO	Závěrečná příprava týmů				
	22.3.	NE	?????		18.6.	ČT	PRAHA
					19.6.	PÁ	HEIDELBERG
	29.3.	NE	PRAHA	TURNAJ U17	20.6.	SO	HEIDELBERG
				TURNAJ U17	21.6.	NE	HEIDELBERG
PYRF	4.4.	SO					
					27.6.	SO	
	9.4.	ČT	NYMBURK / BRNO		28.6.	NE	
	10.4.	PÁ	Velikonoce		29.6.	PO	Pouze 7 dní
	11.4.	SO	??????		30.6.	ÚT	
	12.4.	NE	??????		1.7.	ST	SOUSTŘEDĚNÍ ME
					2.7.	ČT	U16 /U18
TURNAJ U17	18.4.	SO			3.7.	PÁ	
TURNAJ U17	19.4.	NE		PAŘÍŽ U15	4.7.	SO	
					5.7.	NE	
TURNAJ - BYSTRC	25.4.	SO					
TURNAJ - BYSTRC	26.4.	NE			9.7.	ČT	
					10.7.	PÁ	ME U18
TURNAJ U17	1.5.	PÁ			11.7.	SO	ME U18
TURNAJ U17	2.5.	SO			12.7.	NE	ME U18
TURNAJ U17	3.5.	NE					
					16.7.	ČT	
	8.5.	PÁ	PRAHA		17.7.	PÁ	ME U18
TURNAJ PRAHA	9.5.	SO	PRAHA		18.7.	SO	ME U18
	10.5.	NE	PRAHA		19.7.	NE	ME U18



PRIORITY KATEGORIE U18

4x týdně trénink

Regionální kempy a tréninky 8 – 10x

Otevřená soustředění – morava/čechy 2x

Výběrová soustředění – Babice 2x

Soustředění pouze pro U18 ME 2x

Soutěž žen 5-6x

Přípravné zápasy a turnaje 3x

Heidelberg 2020

ME 2020 7s'

Celoroční fyzio zabezpečení

Přípravná kategorie U16

3x týdně trénink

Regionální kempy a tréninky 8 – 10x (vybrané hráčky)

Otevřená soustředění – morava/čechy 2x

Výběrová soustředění – Babice 2x

Herní dny 6x

Herní příležitosti (OH naděje, PYRF, Paříž...) 3x

Celoroční fyzio zabezpečení

Kategorie U14

2 – 3x tréninky týdně

Regionální kempy a tréninky 8 – 10x (vybrané hráčky)

Otevřená soustředění – morava/čechy 2x

Herní dny + soutěž U14 10-15x