

**HODNOCENÍ SOUSTŘEDĚNÍ REPREZENTACE ČR - XV "A"**  
**DUKLA - 14.-16.2.2020**

**Místo konání:** Sportovní středisko Dukla + Tréninkové hřiště Tatry Smíchov

**RT:**

Miroslav Němeček

Michal Šaroch

**Počet zúčastněných hráčů:** 22

**Téma soustředění:**

Jelikož se hráči ve svých klubech nacházejí v přípravném období, a teprve začínají s kontaktními situacemi, soustředili jsme se především na hledání a využívání volného prostoru. Jak v obecné rovině, tak v rámci našeho schématu pohybu po hřišti. Dále jsme se soustředili na hru po kontaktu a kontinuitě hry.

Měli jsme možnost trénovat jak samostatně, tak i s opozicí kterou poskytla U20.

Celé soustředění bylo ukončeno vzájemným utkáním právě s U20.

**Průběh:**

**Pátek -**

První trénink se konal na Dukle od 20.00h

Téma: Manipulace s balonem.

Vytváření a řešení přečíslení v útočné fázi

Večeře 22.30h

**Sobota -**

Druhý trénink - od 8.30 - 10.00 Dukla

Téma: Rozdělení roj/útok

Roj - Auty s opozicí U20

Útok - Akce s opozicí U20

Oběd 11.00

Třetí trénink - 15.30 - 17.00 Dukla

Téma: Pohyb po hřišti s opozicí U20

**Neděle -**

Čtvrtý trénink - 9.30- 11.00 Tréninkové hřiště Tatry Smíchov

Téma: Miniakce (lev,drak), hledání slabého místa v obraně

Pátý trénink - 14.30- 16.30 Tréninkové hřiště Tatry Smíchov

Téma: Zápas ČR XV A vs. ČR XV U20

**Závěr:**

Celé soustředění se dá hodnotit značně pozitivně (zejména v porovnání s posledním soustředěním v prosinci v Nymburku). Obzvláště bych zmínil fakt že jsme opět měli možnost trénovat s U20, což se dle mého ukazuje jako velice přínosné pro obě kategorie.

Hráči kteří se soustředění zúčastnili k němu opět přistoupili velice dobře a byl vidět posun dopředu co se našeho herního projevu týče.

Tímto se dostáváme k největšímu problému celého soustředění, a to že jsme opět postrádali několik hráčů ze základního kádru. Tímto problémem se do budoucna budeme muset významně zabývat. Dalším malým nedostatkem byl fakt že jsme se museli podřídit harmonogramu tréninkového střediska dukly a naše tréninky neprobíhaly v úplně nejideálnějších časech.

Do budoucna by bylo určitě dobré kdyby hráči mohli trénovat v jednotném reprezentačním stejnokroji. Což by jednak dobře vizuálně vypadalo, a zároveň by dalo hráčům možnost se lépe identifikovat s národním týmem a pomohlo by to s jejich motivací.

Miroslav Němeček

Trenér reprezentace seniorů

18.02.2020