

REPORT

ZÁPAS ČR 'XV' PROTI MAĎARSKU

Termín zápasu : 21.09.2019

Předzápasové soustředění : 18.-20.09.2019

Místo konání : RC Tatra Smíchov

Středa 18.09.2019

Začátek soustředění a sraz hráčů byl stanoven na 19.30 h na hřišti RC Tatra Smíchov.

První trénink začal až ve 20.00 h z důvodu obsazenosti hřiště.

Soustředění a tréninky probíhaly společně s výběrem U20.

Začátek tréninku byl věnován připomenutí herního plánu a herních situací, následně jsme využili dostatečného počtu hráčů a mohli si tyto principy vyzkoušet v opozici týmu U20.

Z tohoto simulovaného utkání byl pořízen záznam.

Po tréninku následovala společná večeře.

Počet hráčů 'XV' - 22

Počet hráčů U20 - cca 26

Celkem cca 50 hráčů.

Čtvrtek 19.09.2019

Tréninkový den rozdělen na dvě fáze. Ranní a odpolední trénink.

Ranní trénink

Začátek 9.30 h

Trénink začal videoanalýzou předcházejícího dne.

Na hřišti jsme se rozdělili na roj a útok.

Útočníci nacvičovali rozehrání standardních situací.

Rojníci se věnovali nácvičce autů.

Trénink zakončen obědem

Odpolední trénink

Začátek 14.45 h

Na začátku videoanalýza, následně jsme se věnovali na hřišti kolektivně rozehrání standardních situací. U20 nám opět mohla nabídnout kvalitní opozici.

Po tréninku svačina

Pátek 20.09.2019

Začátek 10.00 h

Trénink zahájen videoanalýzou hry Maďarského týmu.

Následně proběhl na hřišti "kapitánský předzápasový" trénink.

Následně oběd

Sobota 21.09.2019

Sraz na Markétě 10.00 h

Na Markétě proběhly předzápasové rituály a na hřišti RC Tatra Smíchov jsme odjížděli ve 12.00 h

ANALÝZA ZÁPASU:

I když jsme do zápasu vstupovali jako favorité, tým Maďarů jsme rozhodně nepodceňovali. Po shlédnutí několika zápasů, které již Maďaři odehráli, bylo jasné, že mají v týmu několik individuálních hráčů, kteří jsou schopni rozhodovat zápas a že je Maďarský tým schopen produkovat kvalitní ragby pokud mu k tomu dá soupeř prostor.

Naším cílem bylo tedy především ubránit klíčové hráče Maďarů a vytvořit v obraně tlak, který je donutí chybovat.

To se nám v průběhu celého zápasu dařilo a naše obrana byla jedním z klíčových faktorů pro náš úspěch.

Velkým pozitivem byli také naše standardní situace, ve kterých jsme se prosazovali v míře, se kterou jsme nepočítali, jelikož z důvodu zranění jsme byli nuceni se obejít bez našich mlynářů. Na pozici mlynáře musel zaskočit mladý Vojtěch Vomáčka, který běžně hraje na pozici pilíře a který se zhostil tohoto úkolu více než dobře.

Dále se nám dařilo se prosazovat v osobních soubojích jeden na jednoho a přehrávat soupeře v otevřené hře.

Naopak negativem je spousta nevynucených technických chyb, jako například příjem z výkopu, které by nás v budoucnu proti kvalitnějšímu soupeři mohli dostat zbytečně pod tlak. Je také nutné zlepšit naši práci v ruckách, aby se nám dařilo vyndávat balóny dříve a soupeř neměl čas zformovat obranu.

Zápas hodnotíme velice pozitivně, ale přesto jsme si vědomi, že je před námi dost práce a je dost oblastí, ve kterých je třeba se zlepšovat.

HODNOCENÍ SOUSTŘEDĚNÍ:

POZITIVA :

- Za velmi pozitivní považuji fakt, že jsme měli možnost pořádat soustředění společně s týmem U20, který nám mohl poskytnout opozici a zároveň jsme mohli využít postřehů trenérů Romana Šustera a Pavla Vokrouhlíka. Roman Šuster mohl zároveň vést náš nácvik mlýnů.
- Pozitivní byl také přístup hráčů k tréninkům a celému soustředění.

NEGATIVA :

- Opět jsme se museli ve čtvrtek a pátek obejít bez některých hráčů, kteří měli bohužel pracovní povinnosti. (Počet těchto hráčů byl však minimální)
- Byli jsme bohužel nuceni se přizpůsobovat harmonogramu hřiště RC Tatry Smíchov, která na tomto hřišti měla naplánované své tréninky. To je zcela pochopitelné, není to však ideální.
- Za nepřípustné považuji trénink malých dětí (sport bez předsudků???) během našeho předzápasového tréninku v pátek. Obzvláště když tento spolek neměl svůj trénink nahlášen (viz. Ondřej Mikeska)
- Velice nedostatečné je také naše materiální vybavení. Pro 50 hráčů jsme měli k dispozici 3 naražeče, 8 balonů a 15 terčůkú !!!!
- Materiální vybavení hráčů považuji také za velmi nedostatečné. Hráči neměli k dispozici dresy na předzápasové rozcvičení. Někteří hráči byli nuceni si přilepovat

nohavice trenýrek páskou jelikož tyto trenýrky jsou příliš velké. Hráči neměli k dispozici žádné tričko, tepláky nebo bundu, která by nějak určovala identitu s českým týmem.

- Hraci dresy meli take spatne velikosti
- Hracum z moravy nebyla na stredu a ctvrtek zajistena vecere a museli si ji hradit ze sveho

ZÁVĚR:

Do příštího zápasu s Lucemburskem je potřeba zajistit především několik nových hracích trenek menší velikosti. A prozkoumat velikosti hracích dresů.

Dále by bylo ideální, aby hráči a realizační tým na zájezd dostali nějaké ošacení, které by určilo jejich příslušnost k českému národnímu týmu (bunda, tepláky, polotriko...)

Bylo by také dobré znova zrevidovat a zaznamenat, v jakém stavu se nachází vybavení pro český národní tým co se týče balonů, naražečů, atd.

Vypracoval

Miroslav Němeček

24.09.2019