



ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE

METODICKÁ KOMISE ČSRU (MTDK)

10.2.2020

Zpracoval Filip Vacek



SLOŽENÍ MTDK

- KOMISE JE SLOŽENA ZE ZÁJEMCŮ O DOBROVOLNOU PRÁCI PRO ČSRU
- ČLENOVÉ KOMISE MUSÍ MÍT ODPOVÍDAJÍCÍ VZDĚLÁNÍ V RAGBY „ B“
- PŘEDNOSTÍ JSOU ZKUŠENOSTI Z VÝKONNOSTNÍHO A VRCHOLOVÉHO RAGBY.



KOMISE

1. Filip Vacek – Tatra Smíchov
2. Roman Šuster - Praga
3. Ondřej Surga – Tatra Smíchov
4. Tomáš Kohout - Říčany
5. Dan Beneš - Sparta
6. Tomáš Krejčí - Bystrc
7. Jan Macháček - Olymp
8. Mirek Němeček - Říčany
9. Vitek Chalupa - Slavia

PORADNÍ SKUPINA

1. Martin Kafka
2. Diego Moll
3. Tomas Putra

CÍLE KOMISE

„NAJÍT DLOUHODOBÝ NÁSTROJ PRO ZVYŠOVÁNÍ KVALITY TRÉNINKOVÉHO PROCESU NAPŘÍČ VĚKOVÝMI KATEGORIEMI“

Hlavní cíle komise jsou:

- Identifikace optimálního tréninkového systému ze zahraničí pro podmínky ČSRU.
- Tento systém aplikovat na úrovni klubů a následně reprezentací.
- Úprava vzdělávací procesu, soutěží a pravidel v souladu s body a.,b.

Dílčí cíle komise ve spolupráci se sportovním úsekem ČSRU:

- Definovat klíčové slabiny ve výchově hráčů v ČR.
- Stanovit hlavní priority pro hráče „budoucnosti“, kteří budou konkurenceschopní v zahraničním měřítku.
- ANALÝZA - průběžně sledování zápasů mládežnických kategorií a definování plánu postupných změn pravidel.
- Nastavení systému vzdělávání a stáží v zahraničí, abychom si vychovali vlastní trenérskou elitu.
- Propojení se školami v ČR i zahraničí v rámci Erasmu+.



RIPPA RUGBY

9:00AM - 11:00AM
two forms of identification

CENTRAL BOP

Run in conjunction with Small Blacks courses. Refer to Small Blacks schedule below.

RUGBY SMART SENIOR

ALL COURSES 5:45PM - 7:45PM

BAYWIDE

Monday 25th February
HP Centre
52 Miro Street, Mount Maunganui

WESTERN BOP

Monday 25th February
HP Centre
52 Miro Street, Mount Maunganui

Monday 18th March
Mount Maunganui Rugby Club

CENTRAL BOP

Wednesday 6th March
Whakarewarewa Rugby Club

Monday 18th March
Rotorua Int Stadium

EASTERN BOP

Wednesday 6th March
Whakatane Marist Rugby Club

Monday 18th March
Rugby Park Pavillion

BAYWIDE

Monday 15th April
HP Centre (10:00am)
52 Miro Street, Mount Maunganui

WESTERN BOP

Wednesday 10th April
Otumoetai College

Wednesday 1st May
Mount Maunganui College

EASTERN BOP

Wednesday 13th March
Opotiki Rugby Club

Wednesday 10th April
Whakatane High School

Wednesday 1st May
Rugby Park Pavillion

CENTRAL BOP

Wednesday 10th April
John Paul College

Wednesday 1st May
Western Heights High School

SMALL BLACKS

9:00AM - 11:00AM UNLESS STATED OTHERWISE
two forms of identification

RUGBY SMART TEENAGE

5:45PM - 7:45PM UNLESS STATED OTHERWISE



HARMONOGRAM PRÁCE

KRÁTKODOBÉ CÍLE

- Ustanovení komise do konce roku – ok
- Seznámení se s materiály a podklady, které už máme (české a zahraniční) - ok
- Definování základních priorit, „českého LTPD“
- Vybrat nám nejbližší zahraniční LDPT, který využijeme jako základ pro českou verzi.
- První výstupy představit před začátkem jarní části sezóny na konferenci klubů.

STŘEDNĚDOBÝ CÍL

- Prezentace a zpracování celkového LDPT ČSRU
- Školení zástupců všech klubů

DLOUHODOBÉ CÍLE

- „Metodická knihovna na www“.
- Oponentura pro Tomáše Putru (šéftrenéra) se specifiky ČSRU.
- PRAVIDELNÁ SETKÁNÍ TRENÉRŮ S DŮRAZEM NA METODIKU, PŘÍPADNĚ NA SPECIFIKA JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ.



VÝSTUP Z POROVNÁNÍ ZAHRANIČNÍCH LTPD

- Dlouhodobý plán, který zahrnuje změny pravidel a důraz na všeobecný rozvoj.
- Přístup zaměřený na hráče = zlepšení týmového výkonu.
- Zohledňují příležitosti jednotlivých věkových období (okna příležitostí).
- **Využívá hry malých forem** (od 4v4); fotbalová vize Belgie podrobněji pracuje s interakčním prostorem až na úroveň hry **1 vs 1** u nejnižších kategorií, což je v souladu se závěry studie, která byla v Anglii jedním z impulsů pro rozsáhlé změny kolem roku 2012
- **Současné úpravy pravidel pro mládež, resp. Rozvojové programy FFR, SRU, RFU i Kanady upřednostňují tyto herní aspekty:**
 - Vyhýbání se soupeři (evasion)
 - Podpora
 - Kontinuita
 - Interakční prostor



DOPORUČENÍ MTDK

- Pro podporu všeobecného rozvoje ragby v ČR navrhujeme hry různých forem s menším počtem hráčů.
- Metodická komise doporučuje pro zkvalitnění vzdělávacího procesu tato opatření:
 - Projekt “kluboví školitelé” (návrh přednesl Tomáš Kohout)
 - Workshopy / semináře specifických dovedností (Miroslav Němeček, Roman Šuster)
 - Workshop kondičních trenérů zapojených do tréninku ragbistů (jednání vede Antonín Brabec)

