



## Kalendář vzdělávacích akcí ČSRU

07.01	sobota	Trénování sedmiček – Úroveň 1	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
14.01	sobota	KNT: Duel/Offload	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
15.01	neděle	Dlouhodobý rozvoj hráče	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
21.01	sobota	Rychlost v ragby - D. Howells	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
22.01	neděle	Základy rozhodování a pravidla – Úroveň 1	Říčany	info <a href="#">zde</a>
27.01	pátek	První pomoc v ragby	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
28.01	sobota	KNT: Rozhodování a efektivní komunikace	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
10.02	pátek	Aktivace (cvičební program prevence zranění)	Vyškov	info <a href="#">zde</a>
11.02	sobota	Trénování sedmiček 2	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
05.03	neděle	První pomoc v ragby	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
05.03	neděle	Trénování 1 – Úvod do trénování	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
05.03	neděle	Základy rozhodování a pravidla – Úroveň 1	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>
05.03	neděle	Kondice pro ragby – Úroveň 1	Praha 6 - Markéta	info <a href="#">zde</a>

Další informace naleznete na webových stránkách unie [KALENDÁŘ ŠKOLENÍ A SEMINÁŘŮ](#)

V Praze 3.1 2023

Antonín Brabec  
**Manažer vzdělávání ČSRU**  
+420 602 692 897  
[antonin.brabec@rugbyunion.cz](mailto:antonin.brabec@rugbyunion.cz)

Člen World Rugby  
Člen Rugby Europe  
Člen Českého olympijského výboru  
Člen České unie sportu

Česká rugbyová unie  
U Vojtěšky 11  
162 00 Praha 6

[www.rugbyunion.cz](http://www.rugbyunion.cz)  
Tel/Fax +420 739 224 211  
[sekretariat@rugbyunion.cz](mailto:sekretariat@rugbyunion.cz)