



**rugbyready<sup>®</sup>**

# Skládka

Pro hráče, trenéry, rozhodčí, administrátory a sportovní svazy

[rugbyready.worldrugby.org](http://rugbyready.worldrugby.org)

Rok vydání 2014

# Skládka hráče



## HERNÍ KONTEXT

Skládku hráče využívá bránící se tým k zastavení průniku útočícího týmu a je příležitostí pro bránící tým soupeřit o držení míče. Kompetence ve skládání hráčů a provedení skládky hráče je důležité při rozvoji bezpečnější a příjemnější hry. Nedávné studie z Austrálie a Velké Británie ukázaly, že 58 % úrazů plyne ze skládek hráčů, takže je důležité, aby byl tento aspekt hry prováděn, trénován a posuzován s náležitou péčí a pozorností, dobrou technikou a bezpečně, vhodné procvičování je praxí nesmírně důležité. To umožní hráčům provádět skládky hráčů jistěji a kompetentněji řešit.



## DEFINICE V PRAVIDLECH

Skládka hráče nastane, když je hráč nesoucí míč dřen jedním nebo více protihráči a složen na zem.



## KLÍČOVÉ BODY PRO HRÁČE

### Klíčové body pro hráče při každé skládce

#### Skládající hráč – kontakt s protihráčem (protihráči)

- „Pohled vzhůru“ při sledování hráče s míčem a hlavu držet ve správné poloze
- Sledovat pohyb hráče s míčem a dostat nohy dostatečně blízko, aby mohla být skládka provedena
- Připravit se na kontakt – zaujmout postoj těla, který je silný, stabilní a snížený
- Umístit hlavu za nebo na jednu stranu hráče nesoucího míč – nikdy nedávat hlavu před hráče s míčem
- Pažemi „obejmout“ hráče nesoucího míč
- Pustit skládaného hráče, postavit se okamžitě zpátky na nohy a soupeřit o držení míče

#### Hráč s míčem – kontakt se zemí

- Nosit míč oběma rukama
- Chránit míč – itsknout jej pevně k hrudníku s lokty u vlastních boků
- Dotknout se země hýžděmi a pak ramenem
- Nepřerušit vlastní pád rukou ani míčem
- Otočit se k vlastnímu týmu a přihrát, umístit či podat míč
- Co nejdříve se postavit na nohy

Konkrétní klíčové body naleznete v jednotlivých typech skládky uvedených níže.

Výzkumy týkající se bezpečnosti hráčů nám říkají, že:

- 55-60 % úrazů v dospělých ragbistů plynou ze skládek hráčů
- Spatná poloha hlavy může způsobit poranění hlavy a krku – u dospělých ragbistů, k 72 % všech úrazů s otřesem mozku dochází při skládkách hráčů v juniorském ragby, hlava je jednou z částí těla nejčastěji podléhajících zraněním
- Je o 70 % pravděpodobnější, že k úrazu dojde následkem srážky než skládky podle pravidel

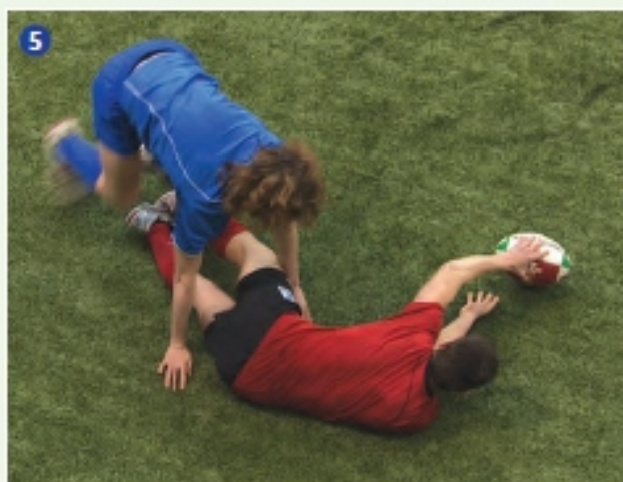
## Skládka ramenem – zepředu

- „Pohled vzhůru“ při sledování hráče s míčem a hlavu držet ve správné poloze
- Zaujměte postoj těla, který je silný, stabilní a snížený **1**
- Zaměřte a proveďte kontakt ramenem na stehna hráče s míčem **2**
- Obtočte paže pevně kolem nohou hráče s míčem a zároveň tlačte nohama **3**
- Pokračovat v práci nohama, abyste hráče s míčem povallili nazem **4**
- Hráče nesoudcho míč pusťte **5**
- Rychle se postavte na nohy **6**
- Soupeřte o držení míče **7**



## Skládka ramenem – z boku

- „Pohled vzhůru“ při sledování hráče s míčem a hlavu držet ve správné poloze
- Zaujměte postoj těla, který je silný, stabilní a snížený **1**
- Zaměřte se a proveďte kontakt ramenem na stehna hráče s míčem **2**
- Obtočte paže pevně kolem nohou hráče s míčem, tlačte nohama a povalte hráče s míčem na zem **3**
- Otočte se, abyste zůstali na vrchu **4**
- Hráče s míčem pusťte a rychle se postavte na nohy **5**
- Soupeře o držení míče **6**



## Skládka na horní část těla

- Pevně zapřete přední nohu blízko útočníka **1**
- Zaměřte se na míč, který by měl být mezi pasem a hrudí **2**
- Snažte se obtočit obě paže kolem hráče s míčem a přitom uchopte paže tohoto hráče i míč **3**
- Po kontaktu tlačte vpřed **4**
- Povalte hráče nesoucího míč na zem **5**



## Skládka podražením nohy rukou

- Pronásledujte hráče nesoucího míč až do vzdálenosti doskoku
- Skočte a proveďte nataženou paží kontakt s chodíly či kotníky hráče s míčem 1
- Hlavu si držte mimo dosah nohou hráče s míčem 2

Není-li hráč s míčem po složení na zem držen, pak podle pravidel nebyla skládka provedena a rozhodčí umožní pokračování otevřené hry.



## Skládky, jichž se účastní více než jeden skládající hráč

- První skládající hráč by se měl řídit klíčovými body pro skládku ramenem zepředu
- Druhý skládající hráč by se měl řídit klíčovými body pro skládku se zalehnutím
- Snažte se s druhým skládajícím hráčem komunikovat a zasáhněte současně
- Oba hráči by měli hráče s míčem co nejdříve pustit, postavit se zpátky na nohy a soupeřit o míč



Téměř polovina všech skládek se účastní více než jeden skládající hráč. Dvojitá skládka se málokdy plánuje a těžko se trénuje. Tato skládka se nepodporuje a to zejména u mladých hráčů.

## Skládka zezadu

- Pronásledujte hráče nesoucího míč až do vzdálenosti skládky
- Obtočte paže kolem boků/nohou hráče s míčem 1
- S hlavou na stranu, provedte kontakt ramenem a zatáhněte paže dolů 1
- Paže pevně sevřete a stahujte tělo hráče s míčem dolů (nezapomeňte držet hlavu na jednu stranu), dokud hráč s míčem nespadne na zem a neskončí navrchu 2 3



## Skládání nebezpečným způsobem

Všichni hráči jsou při skládání hráče nesoucího míč zodpovědní za své činy a jako takový **NESMÍ** skládat hráč „složit“ protihráče nebezpečným způsobem. Příklady nebezpečných „skládek“ zahrnují:

**Vysoká skládka** - „Skládání“ nad linií ramen, zejména kolem krku nebo hlavy



**Ve vzduchu** - „Skládka“ hráče, jehož nohy jsou nad zemí



**Otočená skládka** - Zvednutí hráče s míčem (protihráče) ze země a otočení tohoto hráče, nebo obrácení tohoto hráče na zem tak, že spadne na zem horní částí těla, krkem nebo hlavou



**Pozdní (bez míče)** - „Skládka“ hráče poté, co již provedl nahrávku



**Předčasná** - „Skládka“ hráče bez míče



**Naražení** - „Skládka“ hráče s míčem, aniž by došlo k pokusu uchopit tohoto hráče rukama/pažemi





## Přibíhající hráči

- Všichni přibíhající hráči musí vstoupit do prostoru skládky hráče průchodem (viz stranu 41)
- Soupeřit o míč smí pouze hráči na nohou
- Držte ramena nad boky
- Hráči přibíhající k započaté, ale nedokončené skládce hráče:
  - udržují postoj těla, který je silný, stabilní a snížený
  - pažemi chytí hráče nesoucího míč
  - vyhnou se kontaktu s hlavou a krkem ostatních hráčů
  - bezpečně povallí hráče nesoucího míč na zem
- Pokud čistí nebo vytlačují obránce:
  - udržují postoj těla, který je silný, stabilní a snížený
  - „pohled vzhůru“ - sledují cíl, bradu drží mimo hruď
  - drží páteř v rovině se směrem tlaku
  - začínou tlačit ze snížené polohy těla
  - provedou kontakt s obráncem pomocí ramene a paží, nikoli hlavy
  - obtočí paže kolem protihráče
  - vytěsňují hráče pryč a uvolňují míč
  - sváží se spoluhráčem kvůli zlepšení stability

## Jak se tvoří průchod skládky

V průběhu skládky by se měli oba hráči pokusit otočit čelem k vlastním spoluhráčům.

Červený tým



Modrý tým



Před kontaktem



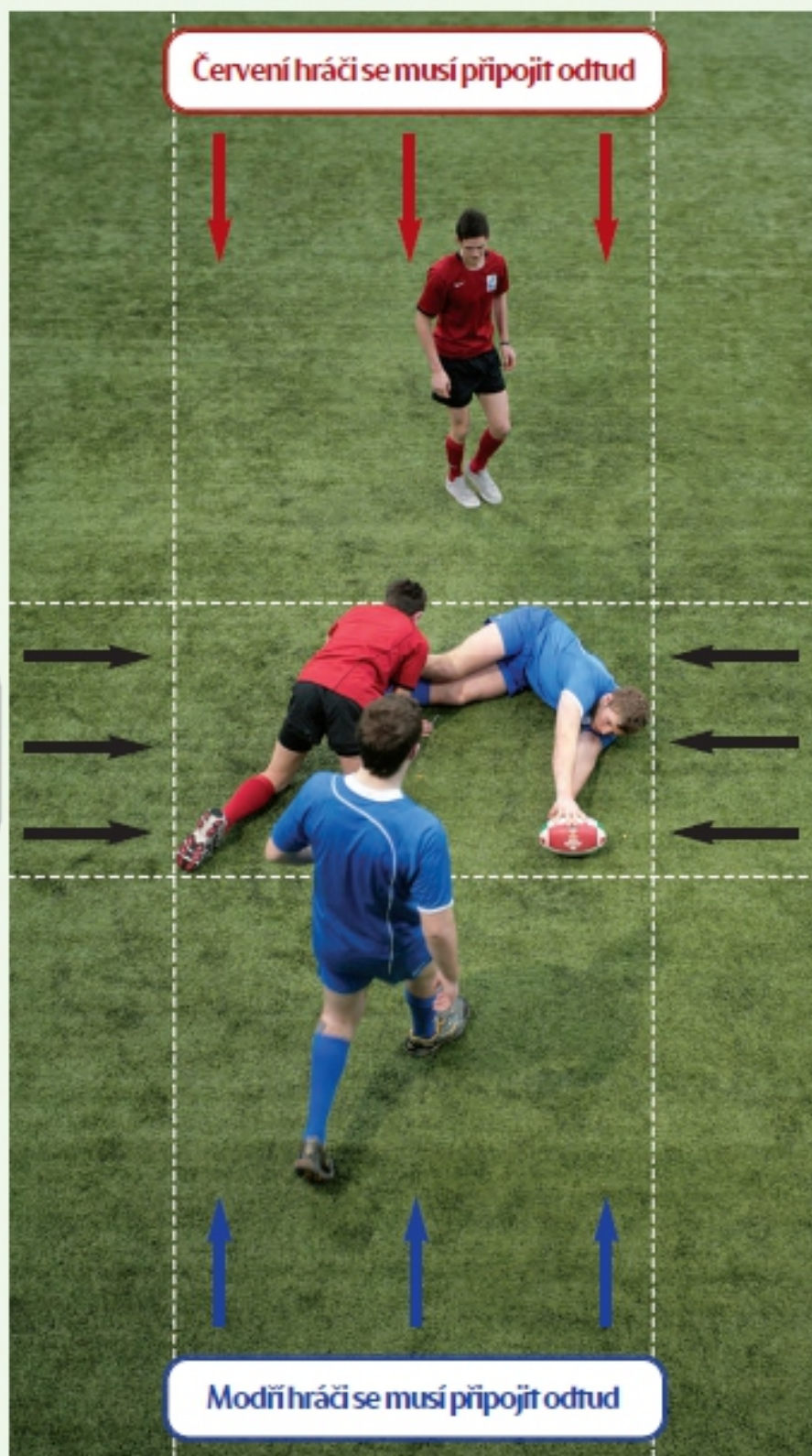
Dokončená skládka

Červený tým



Modrý tým

## Průchod skládky





## TIPY PRO TRENÉRY

Špatně provedené skládky bývají důsledkem špatné postavení skládajícího hráče spíše než špatné techniky skládky. Správné postavení lze a mělo by se cvičit. To se týká skládajícího hráče, který uzavře prostor hráče s míčem a pak získá rovnováhu a stabilitu, načež přikročí přední nohou blíže, aby bylo možné provést kontakt ramenem a paží, což by pak mělo umožnit tlak nohou při skládce.

- Využívejte klíčových bodů ke zlepšení dovedností hráčů při bezpečné skládce
- Zdůrazněte požadavky pravidel na skládku hráče, pokud jde o použití paží (viz předchozí část o nebezpečných skládkách)
- Zaměřte se na jeden či dva klíčové momenty – nesnažte se řídit příliš mnoho klíčových faktorů najednou
- Pozorujte a analyzovat hráče, abyste mohli zdůraznit osvědčené postupy a opravit chyby
- Poskytujte pozitivní a konstruktivní zpětnou vazbu ke zlepšení hráčů
- Navrhujte tréninky podporující postupný rozvoj a budování důvěry
- Příklad postupu u skládky z boku je následující:
  - Hráč s míčem klečí – skládající hráč klečí (pouze u skládky z boku k demonstraci polohy hlavy)
  - Hráč s míčem stojí – skládající hráč klečí (podporujte práci nohou)
  - Hráč s míčem jde – skládající hráč klečí na jednom kolenu
  - Hráč s míčem stojí – skládající hráč v podřepu
  - Hráč s míčem jde – skládající hráč v podřepu
  - Hráč s míčem jde – skládající hráč jde
  - Hráč s míčem běží – skládající hráč běží
- Vyhněte se při zavádění a rozvíjení dovedností nevhodným kombinacím pohlaví, tělesných rozměrů, věku a zkušenosti
- Zajistěte, aby hráči trénovali v dostatečně velkém prostoru, aby se zabránilo náhodným srážkám s nepozorovanými hráči



## TIPY PRO ROZHODČÍ

Prohlédněte si videa s příklady na adrese:

[rugbyready.worldrugby.org/tackle](http://rugbyready.worldrugby.org/tackle)

Navštivte webové stránky World Rugby o Výuce pravidel

na adrese: [laws.worldrugby.org](http://laws.worldrugby.org)



### Kontrolujte, zda:

- Je skládka provedena pod líní ramen
- Skládající hráč používá k chycení a držení hráče s míčem své paže
- Je-li hráč nesoucí míč zvednut ze země, zajistit, aby se bezpečně vrátil zpět k zemi
- Skládající hráč složeného hráče uvolní
- Složený hráč okamžitě míč nahraje, umístí nebo pustí
- Oba hráči se postaví na nohy
- Přibíhající hráči vstupují do prostoru skládky hráče správným průchodem
- Přibíhající hráči stojí na nohou

### Dávejte pozor na:

- Nebezpečné zásahy anebo zásahy proti pravidlům, které nejsou skládkami (viz předchozí část o nebezpečných skládkách)
- Hráče, kteří útočí či brání protihráčům, kteří nejsou u míče
- Skládky prováděné s kontaktem s hlavou nebo krkem nebo které by mohly vést k úrazu krku či hlavy – tyto **MUSÍ** být řešeny přísně