



**ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE**

| HODNOCENÍ ME ŽEN 7 ' S 2015

MICHAL OUŘEDNÍK

17.6.2015



Na Mistrovství Evropy žen v sedmičkovém ragby bylo nominováno 12 reprezentantek:

- Barbora Bendová (RC JIMI Vyškov)
- Pavlína Čuprová (RC JIMI Vyškov)
- Klára Hladilová (RC Sparta Praha)
- Martina Hlaváčová (RC Sparta Praha/RC Tatra Smíchov)
- Kateřina Koubová (RC Tatra Smíchov)
- Kateřina Nováková (RC Plzeň/RC Dragon Brno)
- Kamila Rousová (RC Dragon Brno)
- Věra Samková (RC Sparta Praha)
- Šárka Šimánková (RC Sparta Praha)
- Kateřina Vrbacká (RC JIMI Vyškov)
- Bára Světlíková (RC Slavia Praha)
- Lucie Svobodová (RK Petrovice)

Realizační tým: Ouředník Michal (hlavní trenér), Beneš Dan (trenér), Pokorná Iveta (fyzio), Chaloupka Pavel (manažer týmu)

Průběh přípravy

Všechny hráčky absolvovaly náročnou přípravu v jejímž rámci odehrály i dva přípravné turnaje. Turnaj v březnu se uskutečnil na RC Tatra Smíchov, kam byly pozvané týmy Polska a Litvy, tedy naši soupeři na ME. Druhý turnaj naše reprezentantky odehrály v Amsterdamu.

Na mistrovství Evropy jsme jeli připraveni, hráčky znaly herní plán, který jsme se snažili do hráček „dostat“ po částech v rámci našich reprezentačních srazů (viz tabulka níže).

Prvních šest společných setkání jsme se věnovali individuální technice a následně využití individuální techniky ve hře, do této doby jsme pracovali s cca 20 hráčkami, které vzešly z regionálních výběrových kempů (viz dokument *Hodnocení přípravy širší reprezentace 7's*).

Od března jsme již pracovali s vybranými 15 hráčkami (viz dokument *Nominace reprezentace žen 7s*), které se proboujaly do užšího výběru. S těmito hráčkami jsme navázali na předešlou práci a veškeré dovednosti jsme se učili využívat kolektivně a zaměřili jsme se na herní plán.

Herní příprava

Vybrané hráčky jsme připravovali na herní plán, který jsme chtěli aplikovat na ME. Příprava měla 3 hlavní témata – obrana, útok a protiútok. I přes předešlou přípravu jsme stále byli limitováni individuálními dovednostmi zejména skládky. Přípravné turnaje, zejména v Amsterdamu, nám ukázali, že v systému **obran**y jdeme správným směrem, který hráčkám sedí. Ale proti silnějším soupeřům (Wales, Canada Maple Leafs, Tribe 7's) jsme zaostávali především v individuálních skládkách reps. Hráčky byly na správném místě ve správný čas, ale nestačilo to.

V **útočení** neumíme být efektivní, jinými slovy umíme skórovat, ale příliš se na to nadřeme. Často hráčky řeší herní situace (3 vs. 1, 4. vs. 2) individuálně, nikoli kolektivně – což je způsobeno malou herní zkušeností, resp. hráčky nemají možnost hrát proti kvalitním soupeřům (kvalitní obranou). Při trénování útočení jsme se zaměřili na využívání celé šířky hřiště a „trpělivosti“ při útoku. Při široké hře je důležité důsledně dodržovat podporu hráček bez balonu. Podpora byla velké téma při trénování útočení.

Při trénování **protiútočku** jsme se zaměřili na využívání vzniklého volného prostoru, tak abychom dostali soupeře pod tlak a soupeř tak v obraně ustupoval.

Hodnocení herní přípravy

I přesto, že jsme neměli možnost absolvovat více přípravných turnajů a byli jsme nuceni opustit od původního plánu přípravy a omezit tak počet soustředění (o více jak jednu třetinu), je nutné podotknout, že hráčky velmi dobře zpracovávají informace a umí nové věci využít ve hře. Ovšem pod tlakem se často vracíme k zažitým stereotypům, které nejsou vždy tím správným řešením. Aby se toto nestávalo, musíme být častěji konfrontováni se silnými soupeři. Během mistrovství a přípravných turnajů bylo vidět, že hráčky dokáží v určitých sekvencích plně aplikovat herní plán což je velmi pozitivní, navíc, když tento plán fungoval.

Při posledním soustředění před mistrovstvím Evropy jsme se nejvíce zaměřili na nedostatky a silné stránky, které nám ukázal poslední přípravný turnaj v Amsterdamu. Věnovali jsme se nejvíce pohybu hráček bez balonu (jak v útoku, tak v obraně).

Mistrovství Evropy

Kvalifikace na kvalifikační Olympijský turnaj, tedy účast v semifinále byl náš cíl, který jsme bohužel nesplnili.

Na ME jsme vyjeli ve středu na noc, abychom se mohli po náročné cestě (16 hod. autobusem) aklimatizovat a aby si hráčky mohly odpočinout. Do Kaunasu jsme dorazili ve čtvrtek kolem 13 hod. místního času.

Čtvrtek jsme věnovali především regeneraci po náročné cestě a týmovým hrám, abychom posílili týmového ducha, který je během mistrovství velmi důležitý. V pátek hráčky absolvovaly dvě lehké tréninkové jednotky.

Skupina - sobota 13.6.

Finsko - ČR 5-7 (5-7)

Silný velmi dobře fyzicky připravený tým. V tomto utkání jsme zvítězili především díky kvalitní týmové obraně.

Sestava: Svobodová, Čuprová, Samková, Rousová, Šimánková, Hlaváčová, Bendová Hladilová/Rousová, Nováková/Svobodová, Vrbacká/Šimánková

Body: Hlaváčová (5), Bendová (2)

Belgie - ČR 26-7 (12-7)

Belgie patřila jednoznačně mezi favority celého šampionátu, přesto jsme s tak silným soupeřem dokázali držet tempo a v některých sekvencích jej dostat pod tlak. Od toho jsme se chtěli odpíchnout v dalších zápasech.

Sestava: Svobodová, Čuprová, Samková, Rousová, Šimánková, Hlaváčová, Bendová Vrbacká/Šimánková, Světlíková/Svobodová, Hladilová/Rousová, Nováková/Vrbacká, Koubová/Bendová

Body: Hlaváčová (5), Bendová (2)

ČR - Litva 15-0 (5-0)

Bohužel toto utkání se nám nepodařilo podle našich představ, chtěli jsme položit alespoň 4 pětky, abychom si zlepšili skóre a měli tak lepší výchozí pozici do druhého dne. Bohužel jsme se v utkání nedrželi herního plánu a snažili jsme se prolomit obranu soupeře především individuálně nikoli kolektivně. Nicméně výhra se počítá a druhá výhra v první hrací den nám zajistila druhé místo ve skupině a tak účast v plate+cup.

Sestava: Světlíková, Samková, Nováková, Hladilová, Hlaváčová, Čuprová, Bendová Rousová/Hladilová, Vrbacká/Samková, Svobodová/Nováková, Šimánková/Bendová, Koubová/Čuprová

Body: Bendová (5), Samková (5), Hlaváčová (5)

Play off - neděle 14.6.

1/4 finále cup+plate

ČR - Švédsko 12-20 (0-20)

Věděli jsme, že Švédsko bude těžký soupeř, ale do zápasu jsme šli připraveni s odhodláním zvítězit. Bohužel jsme nedokázali zabránit nástupu Švédek a začali jsme hrát až ve druhém poločase, to už bohužel bylo pozdě a utkání jsme tak prohráli o 8 bodů.

Sestava: Nováková, Čuprová, Svobodová, Rousová, Šimánková, Hlaváčová, Čuprová Bendová/Šimánková, Vrbacká/Nováková, Hladilová/Rousová, Světlíková/Svobodová

Body: Bendová 12

Semifinále plate

ČR - Švýcarsko 10-12 (5-5)

V semifinále jsme se utkali s vítězem skupiny B, Švýcarskem, které první den nepoznalo porážku. Nicméně jsme si věřili a byli odhodlaní zvítězit. Bohužel zbrkllost a nedisciplinovanost nám ve vítězství zabránila a my tak prohráli těsným dvoubodovým rozdílem.

Sestava: Světlíková, Čuprová, Vrbacká, Hladilová, Hlaváčová, Bendová, Samková Rousová/Hladilová, Nováková/Vrbacká, Svobodová/Světlíková

Body: Hladilová (5), Samková (5)

O 7.místo

ČR - Norsko 15-5 (10-5)

Utkání útěchy, tedy pro nás jelikož jsme pomýšleli na vyšší cíle. Hráčky v tomto utkání hrály disciplinovaně a trpělivě, proto se nám podařilo zvítězit, soupeře jsme přehráli, bylo vidět, že jsme přeci jen oproti Norkám zkušenější tým.

Sestava: Světlíková, Čuprová, Vrbacká, Rousová, Koubová, Hlaváčová, Samková Šimánková/Samková, Nováková/Vrbacká, Hladilová/Rousová, Svobodová/Světlíková, Bendová/Hlaváčová

Body: Čuprová (5), Hlaváčová (5), Bendová (5)

Hráčky podávaly na mistrovství velmi dobrý výkon. Nejlepší českou hráčkou byla vyhlášena Martina Hlaváčová, která v téměř každém utkání, ve kterém jsme skórovali, položila pětku.

Termíny soustředění reprezentace žen

Výběrový kemp Praha	13.9.2014
Výběrový kemp Brno	20.9.2014
I. regionální kemp Brno	4.10.2014
I. regionální kemp Praha	5.10.2014
II. regionální kemp Brno	18.10.2014
II. regionální kemp Praha	19.10.2014
III. celorepublikový kemp Praha	17.11.2014
IV. společné soustředění Brandýs nad Labem	5. - 7.12.2014
V. celorepublikový kemp Praha	10.1.2015
VI. celorepublikový kemp Praha	13. - 15.2. 2015
VII. Přípravný turnaj Brandýs nad Labem/Praha	27. - 29.3.2015
VIII. Soustředění reprezentace	24. - 26.4.2015
IX. Soustředění reprezentace	8. - 10.5.2015
X. Přípravný turnaj Amsterdam	21. - 25.5.2015
XI. Soustředění reprezentace	5. - 7.6.2015