



**ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE**

| HODNOTÍCÍ ZPRÁVA PROJEKTU RT 2020

DANIEL BENEŠ

31.12.2020



1. Výchozí situace pro rok 2020

1.1. Stručná rekapitulace vize a plánu pro 2020

Na základě Zprávy manažera rozvoje 2019 bylo hlavním cílem pro tento rok nastavit dlouhodobou spolupráci se všemi kluby a vytvořit tak funkční síť regionálních trenérů a „jejich“ klubů.

Jednalo se o klíčový krok v porovnání s rokem 2019, kdy tento projekt ukázal svůj potenciál, avšak šlo především o podporu těch proaktivních klubů, tedy klubů, které usnadňují tuto práci svým aktivním zájmem a vstřícným, aktivním přístupem.

Šlo tedy o to svou činností vtáhnout i další kluby a díky aktivitě RT je pravidelně a systematicky podporovat na základě společné metodiky ČSRU.

1.2. Tým RT (regionálních nebo chcete-li rozvojových trenérů)

Pro tento účel byl vytvořen tým původně čítající 5 trenérů v Čechách a 5 na Moravě včetně manažera rozvoje, který byl připraven celý projekt podporovat v průměru 20 klubovými návštěvami měsíčně, což byl standard zdárně nastavený a osvědčený v roce 2019 (viz. zpráva manažera rozvoje 2019).

Tým byl navíc v průběhu roku ještě doplněn (trenéři zvýrazněni kurzívou) tak, aby co nejvíce pokrýval celé spektrum trenérství napříč kategoriemi:

Morava

- **Pavel Holeček** univerzální trenér, specializace např. : chod klubu a jeho dlouhodobé řízení, strategie náborů a postupné navyšování členské základny, trénink U10 a mladší
- **Martin Bednařík** specializace např. : náborová metodika, podpora akcí pro navýšení členské základny klubu, trénink dětí od U14 níže, pravidla ragby specificky pro jednotlivé kategorie
- **Juan Szeremeta** specializace např. : hra roje, trénink dynamiky ve hře, trénink od U14 nahoru
- **Michal Bielik** univerzální trenér, organizace týmu
- **Patrik Kovács** univerzální trenér, specializace mlýn a rojová hra od U14 nahoru, ale i náborů a práce s U6, U8
- **Ondřej Kutil** univerzální trenér, specializace herní plán týmu, standardní situace a hra po nich, od U14 nahoru

Čechy:

- **Karel Berounský** univerzální trenér, specializace U14 a mladší, skládka, ruck, odbourávání strachu u nejmladších kategorií-U10 dolů
- **Karel Ševčík** univerzální trenér, specializace např. : Různé druhy náborů , Specifická tréninková jednotka pro danou kategorii, Hra v prostoru
- **Jan Macháček** univerzální trenér, specializace např. plánování tréninkové jednotky, kontaktní situace, hry pro děti a trénování dětí
- **Jan Souček** doporučená specializace např. specificky zaměřený trénink dětí U10 a níže, trénování ženského týmu
- **Bohuslav Holan** doporučená specializace: kategorie U8, U10, zdravý vývoj dětí
- **Roman Šuster** univerzální trenér, specializace obrana, mlýn standardní situace U19 a muži
- **Karel Šampalík** univerzální trenér, specializace od U14 nahoru, indiv. dovednosti, hra útoku

Daniel Beneš manažer rozvoje, kromě Tréninkových jednotek napříč kategoriemi a náborů, také školení World Rugby a Licenční semináře ČSRU, konzultace a klubové projekty, on-line kurzy (viz. stručný přehled vzdělávání v klubech 2020)

Podrobná specializace trenérů v tomto projektu a jejich „nabídka“, stejně jako základní body metodiky projektu jsou zpracovány už ve Zprávě o projektu RT 2019.

1.3. Progres v aplikované metodice ČSRU

Dalším důležitý posun pro rok 2020 představovalo detailnější sjednocování metodiky mezi jednotlivými RT tak, aby vycházela nejen ze zaběhnutého vzdělávacího systému World Rugby minimálně na úrovni levelu II, ale také z aktivní práce Trenérsko-metodické komise ČSRU, jejíž podněty významně ovlivňovaly a ovlivňují v trenéřině u nás.

Jasným příkladem jsou kupříkladu Úpravy pravidel dětí po kategorii U12 vycházející z Dlouhodobého Rozvoje hráče ČSRU, které bylo potřeba představit a vykomunikovat přímo na hřištích, což bylo zodpovědností především MR (viz. 2.5. stručný přehled nejčastějších trenérských kurzů v klubech 2020)

Stěžejní náplní návštěv tak měly být i nadále ukázkové tréninkové jednotky s možností interaktivního zapojení klubových trenérů. Přičemž vzdělávání trenérů ČSRU zůstávalo stále především na MR, avšak bylo plánováno jej rozšířit mezi širší skupinu trenérů díky oficiálnímu školení World Rugby pro Educatory – školitele trenérů přímo v Praze.

1.4. Projekt RT + vzdělávání ČSRU = spojené nádoby

Hlavní trend ve vzdělávání tvořila i nadále snaha směřovat co největší část této činnosti přímo na půdu klubů a co nejvíce v tomto ohledu podporovat vývoj klubových trenérů metodikou v češtině a školeními ušitými klubům na míru.

Cílem bylo dále prohlubovat spolupráci a usnadňovat klubům vzdělávání svých trenérů díky jednodušší organizaci (stačí jen telefonická domluva na termínu s MR) a také přehledné evidenci trenérů a platnosti jejich licencí díky IS ČSRU.

Šlo tedy o další posouvání vzdělávání směrem od centrálního (Praha, Brno, Olomouc) ke klubovému, specializovanému dle jeho aktuálních potřeb (buď kurzy World Rugby pro licence ČSRU nebo licenční semináře na obnovování licencí na předem domluvené a naprosto konkrétní téma).

2. Přehled aktivity a náplně v průběhu roku

2.1. Výkyvy roku 2020

Je zbytečné se tady rozepisovat o specifikách roku 2020 poznamenaného pandemií korona viru, navíc z grafu četnosti tréninků (2.3.) a aktivity je evidentní, jak extrémní výkyvy i tento projekt musel překonávat. K tomu, jak se to dařilo nebo nedařilo se dostaneme k kapitolách 3 a 4 shrnujících právě mínusy a plusy, výzvy a pozitiva projektu RT v tomto náročném roce.

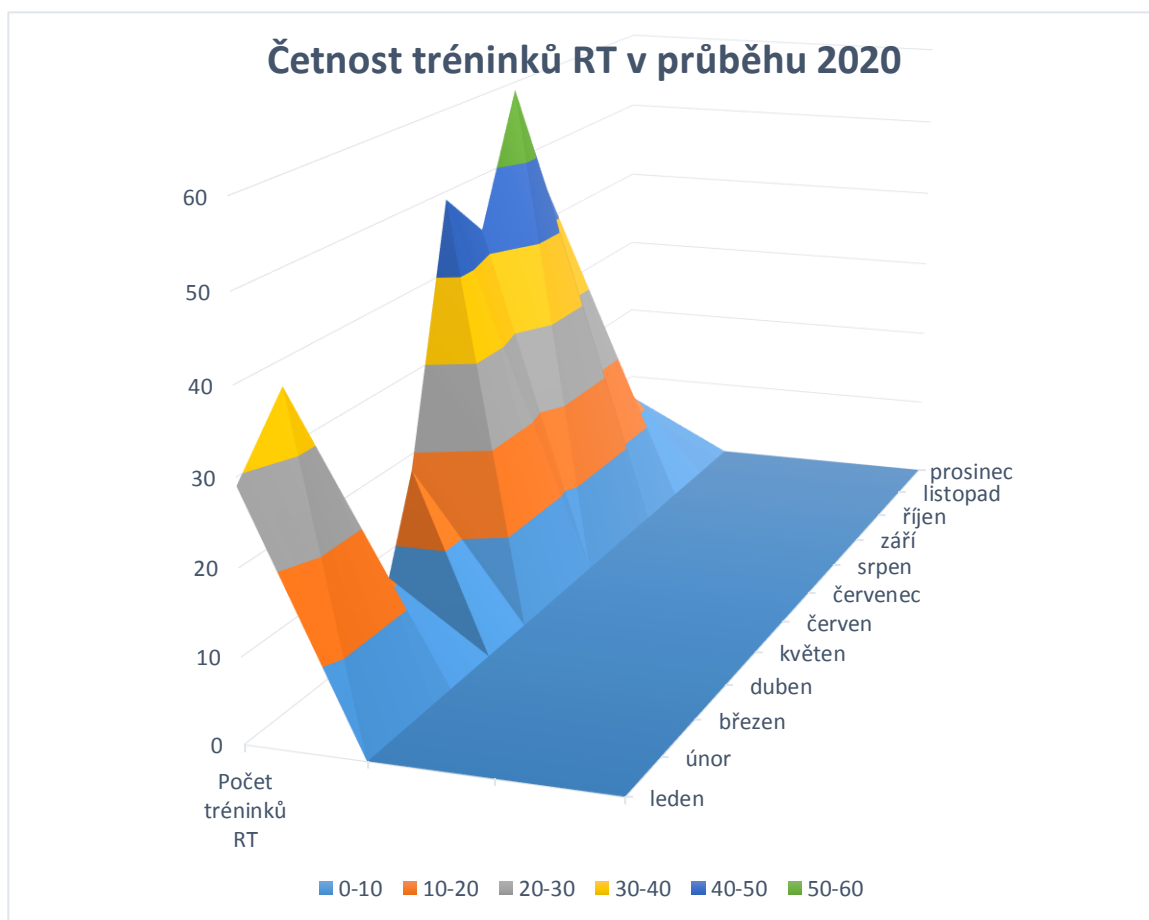
2.2. On-line varianta vzdělávání ČSRU

Ona období izolace jsme se snažili překlenout nově vytvořeným programem on-line vzdělávání ČSRU, kterého se aktivně účastnili i někteří regionální trenéři a stalo se velmi užitečným nástrojem na poli vzdělávání a metodiky unie.

Stručné hodnocení On-line vzdělávání 2020 naleznete zde v článku:

<http://www.rugbyunion.cz/cs/article/1948>

2.3. Četnost tréninků v průběhu roku 2020



leden	únor	březen	duben	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
29	37	17	0	18	49	43	59	44	22	3	7

328 tréninkových jednotek odtrénovaných regionálními trenéry nám nakonec i v roce **2020 dává průměr 27,33 tréninků na měsíc**. Avšak v kontextu našich **33 aktivních klubů (viz. 2.6.)** to takto čistě matematicky nevychází ani na jeden trénink v daném klubu měsíčně, což je náš minimální cíl. Odečteme-li však tři jasně nejkritičtější měsíce roku 2020 duben, listopad a prosinec, dostáváme se na přijatelnější průměr **35,33 tréninků v rámci projektu RT měsíčně**.

Samozřejmě nejde jen o trénink, či návštěvu klubu samotnou, přístup k jednotlivým klubům a četnost návštěv se samozřejmě liší z hlediska jejich vývoje a potřeb, avšak chceme-li tímto projektem pravidelně propojit celou naši trenérskou obec, frekvence 1x měsíčně je naprosté minimum.

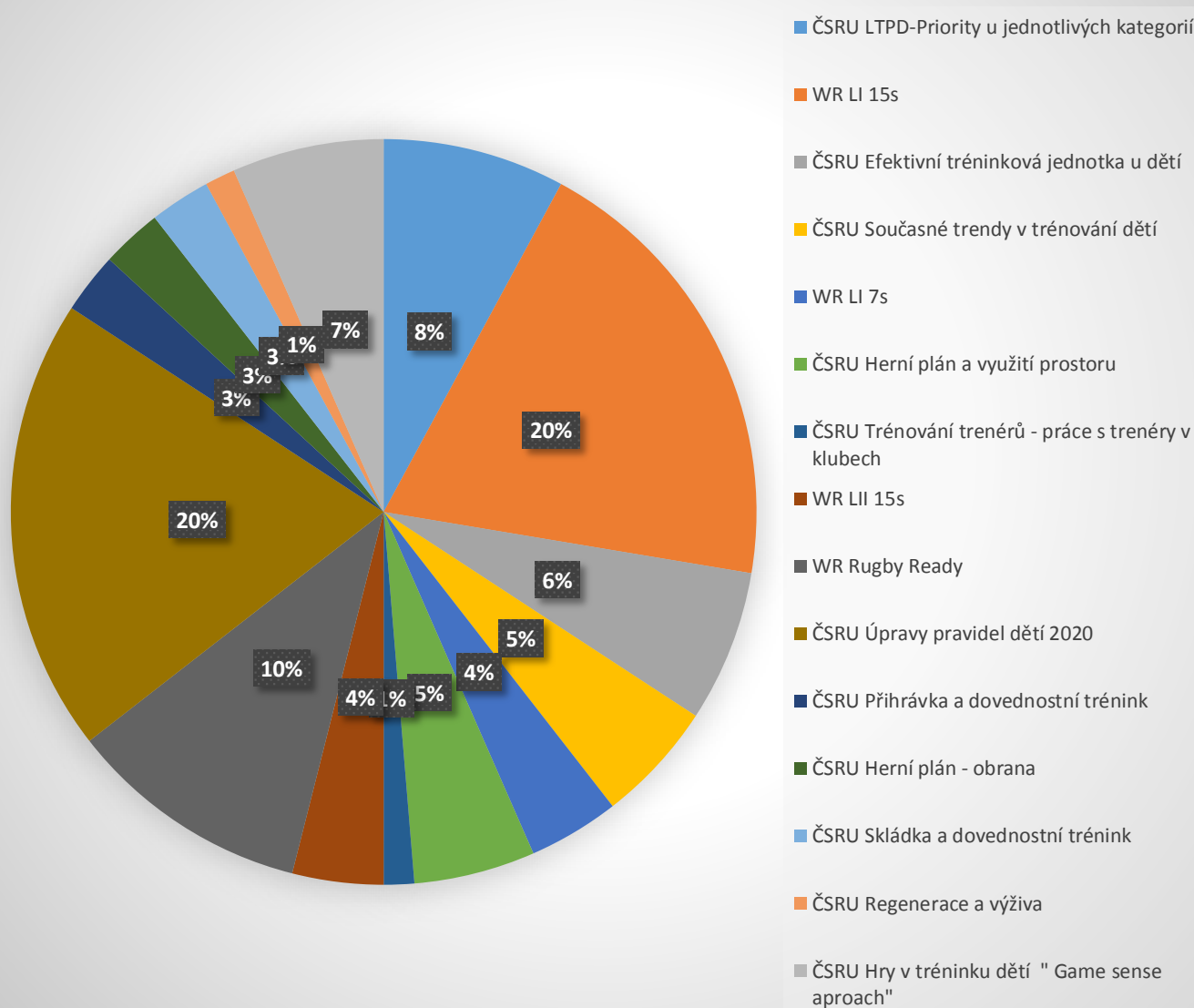
2.4. Nejčastější témata tréninku a cílové skupiny

Posuďte sami, celé spektrum trenéřiny se poměrně daří obsáhnout i tématicky. Zvláště zajímavé je to ve srovnání s tématy Licenčních seminářů, tedy konkrétně zaměřených školení pro obnovení licence, z nichž většina rovněž probíhá v klubech (viz. graf 2.5)

- Hra do prostoru – napříč kategoriemi
- Duel 1x1 z pohledu útočícího hráče – napříč kategoriemi
- Přihrávka postupně napříč kategoriemi
- Ukázková tréninková jednotka a její plánování dle dané kategorie a LTPD
- Skládka postupně napříč kategoriemi
- Specifika trénování dětí
- Všeobecný pohyb po hřišti a role hráčů – od U14
- Hry rozvíjející dovednosti – do U12
- Herní a dovednostní zóna a její využití v tréninku – napříč kategoriemi
- Odbourávání strachu při kontaktních situacích – do U10
- Trénink a hra zaměřená na pravidla dětí 2020 – do U12
- Aktivní obrana – U14 nahoru
- Útočný a obranný ruck – od U14 nahoru
- Mlýn – od U14 nahoru
- Aut a hra po autu – od U16 nahoru
- Základy herní plánu – od U16 nahoru
- Hra útoku – od U14 nahoru
- Vytvoření a řešení přečíslení – od U12 nahoru

2.5. Trenérské kurzy přímo v klubech a jejich nejčastější témata:

Pestré spektrum trenérských kurzů v klubech v roce 2020



<u>Trenérský kurz</u>	<u>Počet 2020</u>
• WR LI 15s	15
• ČSRU Úpravy pravidel dětí 2020	15
• WR Rugby Ready	8
• ČSRU LTPD-Priority u jednotlivých kategorií	6
• ČSRU Efektivní tréninková jednotka u dětí	5
• ČSRU Hry v tréninku dětí " Game sense aproach"	5
• ČSRU Současné trendy v trénování dětí	4
• ČSRU Herní plán a využití prostoru	4
• WR LI 7s	3
• WR LII 15s	3
• ČSRU Přihrávka a dovednostní trénink	2
• ČSRU Herní plán - obrana	2
• ČSRU Skládka a dovednostní trénink	2
• ČSRU Trénování trenérů - práce s trenéry v klubech	1
• ČSRU Regenerace a výživa	1

Díky skvělému přístupu klubů a maximálního využití času především v létě na kempech, ale i během klubových návštěv v průběhu roku, se tak dostáváme na rekordní počet **76 trenérských kurzů v roce 2020, z čehož jich 29 tvoří kurzy WR (World Rugby) a zbylých 47 kurzy ČSRU.**

„Hitem“ roku 2020 se stal velmi žádaný praktický kurz ohledně Úprav pravidel dětí 2020, který proběhl hned 15 x, ale velmi pozitivní je i snaha většiny klubů mít licencované trenéry, o čemž svědčí opět enormní počet 8 kurzů Rugby Ready a 15 kurzů World Rugby 15s level I (součást licence C).

Vezmeme-li v potaz dalších **43 on-line kurzů**, byť se některé kryjí, neboť někdy proběhla teoretická část on-line a až poté praktická část prezenčně, i tak se dostáváme bezpečně **přes hranici 100 trenérských kurzů v roce 2020.**

2.6. Kluby ČSRU a aktuální stav jejich zapojení v roce 2020

Pozn. Pravidelnost znamená alespoň 4 návštěvy nebo společné akce v roce 2020 časově rozložené v obdobích leden/únor, květen/červen, červenec/srpen, září/říjen. U klubů, kde chybí tato poznámka, je stále velký prostor pro nastavení pravidelné spolupráce.

Klub	Trenér/Trenéři zodpovědní za spolupráci
1. ARC Iuridica Praha	Karel Berounský, Karel Ševčík, Daniel Beneš – prav.
2. RA Akademie Brno	Pavel Holeček, Karel Berounský -pravidelně
3. RA Olymp	Karel Ševčík, Daniel Beneš - pravidelně
4. RC Babice	Daniel Beneš - pravidelně
5. RC Břeclav	Martin Bednařík - pravidelně
6. RC Bystrc	Daniel Beneš – pravidelně
7. RC České Budějovice	Karel Ševčík, Daniel Beneš, Roman Šuster – prav.
8. RC Dragon Brno	Daniel Beneš, Ondřej Kutil – pravidelně
9. RC Havířov	Daniel Beneš - pravidelně
10. RC Havlíčkův Brod	Daniel Beneš, Pavel Holeček, Michal Bielik – prav.
11. RC Jablonec	Karel Berounský, Daniel Beneš
12. RC Jimi Vyškov	Daniel Beneš - pravidelně
13. RC Kralupy nad Vltavou	Karel Ševčík, Daniel Beneš - pravidelně
14. RC Liberec	Karel Berounský, Daniel Beneš
15. RC Olomouc	Daniel Beneš - pravidelně
16. RC Plzeň	Karel Ševčík, Karel Berounský – pravidelně
17. RC Poděbrady	Jan Macháček, Daniel Beneš
18. RC Praga	Daniel Beneš – pravidelně
19. RC Přelouč	Daniel Beneš - pravidelně
20. RC Rakovník	Karel Ševčík, Karel Berounský - pravidelně
21. RC Rumburk	Karel Ševčík, Daniel Beneš - pravidelně
22. RC Říčany	Daniel Beneš
23. RC Sedlčany	Karel Ševčík, Daniel Beneš - pravidelně
24. RC Slavia Praha	Daniel Beneš - pravidelně
25. RC Sparta Praha	Daniel Beneš - pravidelně
26. RC Šumava Nýrsko	Daniel Beneš
27. RC Tatra Smíchov	Daniel Beneš - pravidelně
28. RC Titáni Nové Město na Moravě	Pavel Holeček, Daniel Beneš
29. RC Velké Popovice	Daniel Beneš, Karel Berounský
30. RC Vrchlabí	Daniel Beneš
31. RC Zlín	Juan Szeremeta, Daniel Beneš – pravidelně
32. RK Petrovice	Daniel Beneš
33. TJ Sokol Mariánské Hory	Daniel Beneš - pravidelně

3. Překážky a výzvy v projektu RT v roce 2020

3.1. Aktivní vs pasivní přístup

Z hlediska výše uvedeného bylo kritické udržet zájem klubů, kde přece jen část z nich stále může vnímat tento projekt spíše jako „starost navíc“ než příležitost a pomoc, zvláště v době, která přinesla spoustu nečekaných komplikací a prioritou tak bylo se vůbec na hřiště vrátit a pak řešit další věci.

Bylo proto o poznání náročnější navazovat spolupráci a společné plány, které se musely náhle měnit, posouvat nebo i úplně rušit.

3.2. Plnění vize 2020

Dlouhodobost a pravidelnost spolupráce, stejně jako postupné budování sítě RT, bylo hned dvakrát citelně narušeno, a to v obdobích od března do ½ května a od konce října s krátkým nadechnutím se v prosinci. Proto se nepodařilo splnit ambiciózní cíl pravidelného propojení všech klubů (viz. 2.6.) , i když drtivá většina z nich je stále v projektu zapojena, což nám dává solidní základy pro naplnění této vize v roce 2021.

Narušená pravidelnost nemožnost dlouhodobějšího plánování se podepsala i na pravidelném vykazování a vyhodnocování práce, které probíhalo nahodile a celkově až nyní na konci roku, byť by dle plánu projektu mělo být řešeno každý měsíc.

3.3. Zúžení týmu RT

Celá situace bohužel neblaze zapůsobila na celkovou aktivitu širokého týmu trenérů, z nichž někteří se nestihli ani zapojit nebo jen velmi nárazově, což je logicky způsobeno už tak velkou vytížeností RT ve svých klubech a snahy maximálně využít rozvolněná období právě pro své kluby, potažmo národní týmy. Bylo také náročné více pracovat na metodice kromě on-line prostoru, což jsme se snažili dohnat alespoň společnými tréninky (např. Zduchovice 30-31.8. 2020 společné tréninky v rámci kempu AMMORU DB, KB, KŠ nebo České Budějovice DB společně s RŠ).

Dalším prostředkem, jak tohle překonat a co nejvíce propojit společnou práci bylo konzultace jednotlivým tréninků a jejich plánů mezi RT a MR.

Bohužel u některých trenérů se nepodařilo navázat na pozitivně hodnocené tréninky a zůstali tak prozatím na 2-3 tréninkových jednotkách v rámci projektu (Pavel Holeček, Roman Šuster, Ondřej Kutil, Michal Bielik, Juan Szeremeta atd.)

Tým RT aktivní v průběhu celého roku 2020

Karel Ševčík	55 tréninkových jednotek v rámci projektu RT
Karel Berounský	29
Martin Bednařík	10
Daniel Beneš	182

4. Pozitivní stránky projektu RT

4.1. Zvýšená frekvence návštěv a efekt letních kempů

Hlavním kladným bodem se stalo, že se i přes všechny překážky podařilo odvést práci ve vyšší frekvenci návštěv klubů a také jejich vzdělávání, než tomu bylo o rok dříve v „normálním“ roce 2020.

Velmi tomu dopomohla i skvělá komunikace s kluby především v průběhu léta, kdy jejich vstřícnost dopomohla v podstatě rekordní aktivitě projektu RT v jeho dosavadním působení. Především návštěvy na letních kempech, kde se dá udělat spousta společné práce od brzkého rána až do pozdního večera, obrovsky pomohli vylepšit dojem z celého roku a znovu navázat některé přerušené spolupráce.

Svou úlohu v tomto ohledu beze zbytku splnil i zdárně zorganizovaný kemp ČSRU na Prudké, jehož se zúčastnilo 15 trenérek a trenérů + 77 hráček a hráčů z 18ti různých klubů ČSRU.

4.2. Návrat do hry a nová energie

Rozptýleny také byly obavy o návrat na hřiště po prvním lockdownu, výše uvedená hodnocení jasně vypovídají, že návrat byl o to intenzivnější a pevně věříme, že podobný efekt zaznamenáme i při následujícím snad co nejdřívějším návratu.

Nejen zmiňované letní kempy ale i celá atmosféra červnových a podzimních tréninků a turnajů se nesla ve velmi vstřícném a pozitivním duchu, což vytvářelo skvělé podmínky pro tuto bytí úzkou skupinu trenérů maximalizovat svou aktivitu a podpořit tak důležitost a životaschopnost tohoto projektu.

4.3. Metodika ČSRU v praxi na hřištích napříč republikou

Navíc se podařilo významným způsobem prohloubit metodiku a více ji podepřít stávajícím vzděláváním ČSRU.

Již zmiňované úpravy pravidel ČSRU, překlady on-line kurzů World Rugby a on-line vzdělávání, to vše se v obdobích, kdy to vládní nařízení umožňovala, stalo součástí klubových návštěv a tréninků. Včetně workshopů, jak všechny tyto materiály, videa a překlady, o nichž se nám na začátku 2020 ani nesnilo, využít a dostat je do praxe.

5. Výstup a vize do 2021

5.1. Znovu nastavení pravidelnosti a vztahu RT-klub

Naštěstí se nedá říct, že by platilo navlas to samé jako na prahu roku 2020. V tomto ohledu jsme zaznamenali posun i v nečekaně komplikovaném období, přesto směr zůstává stejný a to, aby každý klub, jež je členem ČSRU se mohl opřít o pravidelnou spolupráci.

Velkou pomocí pro tento projekt je rovněž schopnost klubů spolupracovat, a domluvit se s daným RT více klubů na jedno místo. Inspirativním důkazem toho jsou například společné akce AMMORu nebo Ostravy a Havířova, Babic a Přelouče a podobně.

5.2. Využití užšího, ale aktivně fungujícího týmu RT

Tým RT, který se takto v nelehkém období vykrytalizoval, ukázal, že pokud se nám podaří si celý proces pravidelněji organizačně nastavit, bude přínosem pro kluby i dál.

Otázkou zůstává zapojení dalších trenérů, neboť se jen potvrdilo, že tato práce je natolik náročná a vyžaduje, aby se jí trenéři/trenérky věnovali naplno, a není vůbec jednoduché ji skloubit s dalšími povinnostmi (např. klubovými nebo reprezentačními) .

5.3. Další vzdělávání RT a metodika ČSRU v praxi

V současnosti je připravováno jak vydání metodických příruček Dlouhodobého rozvoje hráče ČSRU pro kategorie do U12, tak i a následně pro starší kategorie až po U19. Dále jsou průběžně překládány on-line kurzy World Rugby, vysílány nové on-line kurzy ČSRU, připravována metodická videa.

Proto je klíčové, aby trenéři a trenérky měli příležitost, jak tuto šanci a zmíněné nástroje co nejefektivněji využít v praxi. Toho dosáhneme jen praktickými kurzy a workshopy přímo v klubech, které se snad osvědčí minimálně podobně, jako letos zafungovalo turné ohledně úprav pravidel dětí ČSRU2020.

5.4. Větší pravidelnost ve vyhodnocování a plánování

Zde je nutností nastavit jasnější strukturu, co se týče smluv RT a jejich plnění na měsíční frekvenci. Nepravidelnost a ztížené plánování se nakonec v roce 2020 ukázalo jako největší překážka, kvůli níž se podařilo splnit jen část původní vize. Následující rok by v tomto ohledu už mohl být stabilnější, o to více je potřeba se systematicky zaměřit na společnou práci a meetingy trenérů zapojených v projektu.

5.5. Příležitost profesionalizace

Jasně nám pak z předchozích bodů vychází, že by celé této práci prospělo zaměstnání dalšího člověka pro rozvoj, neboť všechny předchozí body se dají v praxi splňovat, jen pokud dotyčný trenér nebo trenérka pracuje na určitý úvazek, tedy je pro něj tato práce prioritou.

Dá se tak mnohem jednodušeji pracovat na jeho/jejím vzdělávání a vývoji, usnadňuje to plánování a celkové rozložení sil a dává nám to i víc příležitostí, jak opravdu tvořit fungující síť podpory a spolupráce všech klubů sdružených a zastřešených Českou ragbyovou unií.

Ve Stříteži nad Bečvou 31.12.2020

Daniel Beneš