

Otevřete neprodleně český mládežnický sport, vyzývá iniciativa Restart amatérského sportu

Již téměř půl roku je ochromený celý český amatérský sport. Výzva iniciativy „Restart amatérského sportu“, kterou připravili zástupci šesti sportovních svazů a již podpořily všechny střešní sportovní organizace, volá po neprodleném otevření alespoň toho mládežnického. A to za jasně daných podmínek, které zaručí bezpečnost.

„Snad žádná jiná civilizovaná země nepostupovala způsobem, že na tak dlouho plošně zakázala aktivitu, která při správné kontrole není riziková, a naopak pomáhá pandemii zvládat. Trénink mládeže je pro zdraví národa zásadní činnost, která v naprosté většině normálních zemí funguje i v době, kdy platí tvrdá opatření,“ upozorňují Zdeněk Haník (volejbal), Michal Ježdík (basketbal), Slavomír Lener (hokej), Antonín Plachý (fotbal), Filip Šuman (florbal) a Gabriel Waage (softball).

Pět důvodů, proč vrátit děti ke sportu

Nutnost restartovat mládežnický sport opírají o pět zásadních důvodů. Prvním je fyzická a psychická destrukce dětí a mládeže. Na tloušťnutí, zhoršování tělesné zdatnosti, psychické dopady i vliv dlouhé pauzy bez sportovních aktivit, která navíc navazuje již na jarní zastavení sportu, na budoucí vývoj dětí upozorňuje řada odborníků.

Svou zkušenost ale popisuje také olympijský vítěz ve střelbě David Kostecký. „Mám to doma na talíři každý den. Moje tři děti chodily celý život pravidelně sportovat. I když se jim to snažím nějak nahradit, už je to neúnosné. Pozoruju na nich změny,“ říká.

Iniciativa dále argumentuje tím, že venkovní bezkontaktní sportování mládeže s rozestupy není nebezpečné. „Riziko přenosu je naprosto minimální, kluby a trenéři jsou schopni zajistit dodržování opatření. Už na konci listopadu a v prosinci jsme tu měli dokonalou laboratoř. Veškerý sport běžel naplno a čísla se nezvyšovala, stoupla až po Vánocích a setkávání rodin. Průzkum, který jsme dělali za leden a únor, ukázal to samé. Vědecké studie z Dánska i Německa mluví stejně. Venkovní sportování je bezpečné,“ říká Antonín Plachý, vedoucí úseku trenérů FAČR.

Kluby: skončit může víc než polovina dětí

Iniciativa, již podporují Český olympijský výbor, Česká unie sportu, Česká obec sokolská, Orel a Sdružení sportovních svazů ČR, také upozorňuje na praxi z řady evropských zemí, kde organizovaný sport dětí, byť s omezeními a pravidly, probíhá i v době pandemie. Zástupci sportovních svazů také věří, že otevření mládežnického sportu při pravidelném antigenním testování a pod dohledem trenérů zlepší současnou situaci, kdy probíhá řada nekontrolovaných aktivit.

„Musíme řešit zdivočelé aktivity skupin sportovců. Že je sport zakázaný neznamená, že se nesportuje. Je to ale neřízený sport. Zapojení trenérů by celou věc usnadnilo,“ míní Jiří Welsch, někdejší hráč basketbalové NBA, který iniciativu podporuje.

Dopady půlroční pauzy výrazně pociťují sportovní kluby. „Máme z nich velice špatné zprávy. Některé mluví s obavami o tom, že více než polovina dětí může s organizovaným sportem skončit. Asi si všichni dokážeme představit, jak drastický dopad by to mělo nejen na sport, ale také na zdraví celé společnosti. Pokud budeme otálet, také už nemusí být pro koho český mládežnický sport otevřít,“ říká Filip Šuman, předseda Českého florbalu.

Olympijská vítězka v běhu na lyžích Kateřina Neumannová dodává: „Mladá generace strašně rychle ztrácí motivaci, když se sportovci nemohou potkávat, závodit, poměřovat se mezi sebou. Kontakt s trenéry, tréninkovou skupinou i soupeři je pro jejich další vývoj zásadní.“