



# METODICKÁ KOMISE ČSRU

Zápis č. 2/2020 z jednání MK dne 24. února 2020

**Místo:** Praha, stadion Markéta  
**Účastníci:** Filip Vacek, Vít Chalupa, Miroslav Němeček, Roman Šuster, Ondřej Surga  
**Hosté:** Antonín Brabec  
**Omluveni:** Tomáš Krejčí, Jan Macháček, Daniel Beneš, Tomáš Kohout

---

## Priority pro jednotlivé kategorie a z toho vycházející návrh úpravy pravidel pro podzim 2020

### Body v jednání:

- 1) Inspirace pro natočení videa v režii ČSRU [odkaz](#)
- 2) Připravit seminar na mlyn(jaro 2020) - Roman, Tony, Mira. Akci i natočit.
- 3) Postupne jsme prošli jednotlivými kategoriemi a navrhli změny pravidel v souladu s LTPD zahraničních vyspělých unii a našimi specifiky:

Snahou je zjednodušit pravidla mládeže a dle věku přidávat další specifické dovednosti, které povedou k dospělé formě ragby v kategorii U14. Důraz je na obecnou přípravu a rozvoj a preferované ragbyové principy, s pozdějším důrazem na speciální specifické dovednosti - ruck, maul, mlýn, aut.

Přehledná tabulka je na [odkaz](#)

### Hlavní parametry sledované u jednotlivých kategorií:

- Interakční prostor
- Interakce hrace
- Moderovaný kontakt
- Standardní situace - zjednoduseni
- Otevřená hra - kontinuita
- Čistý herní čas

**U6 - hra s míčem, minimalizovat pravidla a max. navýšit množství odehraného času.**

- 3-4 hraci
- Moderovaný kontakt nebo tag
- Rozehrání pokopnutím/zvednutí
- Ne odmitání
- Ne proražení
- Předhoz nepiskat



## U8 – kontinuita hry

- 5
- Skladka od pasu dolu/ boj o mic na zemi jen akteri skládky, souboj o mic je az po slozeni
- 1 vs 1 ve skladce
- Ne maul, ne ruck
- Pokopnutí/tap and pass
- Proražení – ne
- Ne odmitani
- Výkopy ne
- Předhoz nepískat

## U10 –

- 6 (35x26)
- Skladka od pasu dolu/ boj o mic na zemi jen, souboj o mic je az po slozeni, ruck 2v2
- 1+1 vs 1+1 po skladce souboj o mic
- Ruck 1+1v1+1
- maul 2v2WR
- ne mlyn, ne aut
- Prorážení – ne
- Ne odmitani
- Rozehrani – tap and pass
- Výkopy, pokud se nepovede, rozehrává souper tap and pass

## U12 -

- 9 podzim-10 jaro hracu
- Skladka od pasu dolu, souboj o mic je ok.
- Ruck 1+2v1+2
- Maul – wr
- Mlyn – ano s tlakem (0,5m) ve 3, potom v 5 na jare
- Aut – ve 3-5? soutěžní/nesoutěžní
- Prorážení - bez omezení
- Rozehraní – pokopnutí
- Výkopy ok
- Odmitani ano

## U14 –

13-15 hracu na cele hriste. ruck, mlyn v 6-8, bez zvedani aut, maul, vykopy

Zvážení jestli část sezony využít XRugby

**Příští schůzka - termín 2.3. od 9:00, Marketa**

**Zapsal: Filip Vacek**